



<今月の予定>

1日	金	防犯訓練
12日	火	内科健診
14日	木	園外保育(5歳児)
15日	金	七五三
19日	火	消火避難訓練 (消防車が来場します)
22日	金	報恩講
28日	木	誕生会



TEL 0277-52-1034
FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園HPにて閲覧できます

園目標 身近な秋の自然に触れ思いきり体を動かして遊ぶ
戸外で秋の風を感じたり、散歩先でどんぐりやまつぼっくりなど
この季節ならではの自然物を見つけたり、給食で旬の味覚を
感じるなど、身近な秋の訪れを全身で感じている子どもたち。
丁寧な手洗いやうがい、たくさん体を動かし免疫力をつけるなど
感染症予防に努めながら、元気に過ごしていきたいと思ひます。



～報恩講(ほうおんこう)～

報恩講とは、浄土真宗の宗祖である親鸞聖人の御命日をご縁として営まれる法要です。報恩とは、親鸞聖人のご恩に報謝や感謝をするという意味で、講とは人が集まる会、特に仏教の法話を聞く会となります。園でも、お会集で子どもたちに分かりやすいようにイラスト等を使いながら、お話をしています。



給食 感染予防に努めて栄養満点な野菜を食べる。

～ 免疫を高める果物 ～



バナナ

腸内の善玉菌を活発化させるオリゴ糖や食物繊維などの栄養素が多く含まれ、免疫細胞の一つである白血球を増やす作用があります。黄色いバナナより、少し茶色いシュガースポットのできたバナナのほうが免疫活性作用が多く含まれています。



柑橘類、イチゴなど

柑橘類やイチゴにはビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは丈夫な皮膚や粘膜を作る作用があり、病原体が体内に侵入するのをガードします！

※みかんは風邪予防には最適ですが、風邪をひいてしまったときに食べると消化が悪く、体を冷やす場合もあるので、風邪の時、幼児はみかんよりりんごのすりおろしのほうがおすすめです。



キウイフルーツ

高い抗酸化作用があり、免疫力の向上が期待できます。

保健 手洗いうがいが丁寧にでき、風邪の予防ができる

正しい手洗いしてますか？

外から帰ってきた後、遊びの後、食事やおやつの前には必ず正しい手洗いをしましょう。30秒くらいかけて、隅々まで丁寧に洗うことが大事です。



うがいは喉からの菌の侵入を防ぎます！

もも
ゆき
つき
ひよこ

山の音楽家
大きな栗の木の下で
どんぐりころころ
きのこ
ぞうさんのぼうし
まつぼっくり



<今月のうた>

ゆき ベストフレンド
つき ビリーブ
はな まあるいいのち

安全 季節の変わり目の安全で健康な過ごし方

今年の秋は夏のような暑さが続きましたが、だんだんと秋の涼しい風が感じられるようになりました。また、朝晩の寒暖差が大きくなる時期でもありますね。

子どもは大人に比べ、体温調整の機能が未熟なため、子どもの様子を観察しながら、心も体も快適に過ごせるよう大人が気をつけていく必要があります。園では、基準として夏場は28℃以上冬場は10℃以下で冷暖房の使用をしています。基準値だけでなく、外気温との差や湿度、各部屋の状況や環境、人数や天候等をふまえての温度設定で、保育室の環境を整備していきますので、ご協力よろしくお願いします。

