

離乳献立表



冷たい空気が本格的な冬の訪れを感じるようになりました。
風邪が流行する季節ですので、体を温めてくれる根野菜や、ビタミン豊富な野菜を積極的に取り入れ
免疫力を高めて、しっかりと風邪予防対策をしていきます。



2025年12月

太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01月	御飯 モーカの胡麻フライ かにかまサラダ 味噌汁(白菜・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、にんじん はくさい、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、キャベツ、じゃが芋 にんじん、きゅうり はくさい、ねぎ	米 鮭、キャベツ、じゃが芋 にんじん、きゅうり はくさい、ねぎ	牛乳	ホットケーキ粉	
02火	食パン 鶏肉のオニオントマト煮 マカロニサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン たまねぎ、にんじん キャベツ、かぼちゃ 野菜スープ	食パン 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ にんじん、マカロニ キャベツ	食パン 鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ にんじん、マカロニ キャベツ	蒸しじやがいも	米、かつお節 麦茶	
03水	御飯 花しゅうまい じやがサラダ 噌汁(ほうれん草・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん じやが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、キャベツ じやが芋、さつまいも ほうれん草	米 豚肉、たまねぎ、キャベツ じやが芋、さつまいも ほうれん草	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
04木	卵あんかけ御飯 プロッコリーとチーズのサラダ 豚汁	主食 主菜 副菜 汁	米 にんじん、だいこん プロッコリー、豆腐 野菜スープ	米 にんじん、豆腐 プロッコリー、だいこん 豆腐、ねぎ	米 にんじん、豆腐 プロッコリー、だいこん 豆腐、ねぎ	バナナ	さつまいも 牛乳	避難訓練
05金	御飯 和風チキン じやが芋のミルク煮 コンソメジュリエンヌ	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、にんじん、 かぼちゃ、たまねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ じやが芋、にんじん かぼちゃ	米 鶏肉、たまねぎ じやが芋、にんじん かぼちゃ	茹大根	小麦粉、豚ひき肉 ねぎ、にんじん たまねぎ	
06土	味噌ラーメン バナナ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん たまねぎ、にんじん キャベツ、かぼちゃ 野菜スープ	そうめん たまねぎ、キャベツ にんじん、バナナ(茹でる)	そうめん たまねぎ、キャベツ にんじん、バナナ(茹でる)			
08月	御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 大根とさつま揚げ煮物 すまし汁(ほうれん草・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、ほうれん草 にんじん、だいこん 野菜スープ	米 鮭、じやが芋、たまねぎ にんじん、だいこん ほうれん草	米 鮭、じやが芋、たまねぎ にんじん、だいこん ほうれん草	牛乳	ホットケーキ粉	
09火	鶏南蛮うどん 小松菜のお浸し オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	うどん たまねぎ、にんじん 小松菜、かぼちゃ 野菜スープ	うどん 鶏肉、たまねぎ にんじん、さつまいも オレンジ(茹でる)	うどん 鶏肉、たまねぎ にんじん、さつまいも オレンジ(茹でる)	蒸しじやがいも	米、かつお節	
10水	御飯(雑穀入り) 豆腐のうま煮 フライドおさつ 味噌汁(わかめ・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、にんじん さつまいも、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、じやが芋 さつまいも、にんじん かぼちゃ	米 豚肉、たまねぎ、じやが芋 さつまいも、にんじん かぼちゃ	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
11木	2色丼 五目豆煮 味噌汁(大根・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 にんじん、だいこん じやが芋、プロッコリー 野菜スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ にんじん、プロッコリー だいこん	米 豚ひき肉、たまねぎ にんじん、プロッコリー だいこん	豆乳	さつまいも	
12金	御飯 豚肉と白菜炒め 大根とじやこのサラダ 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、たまねぎ だいこん、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、はくさい、ねぎ だいこん、にんじん たまねぎ	米 豚肉、はくさい、ねぎ だいこん、にんじん たまねぎ	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
13土	和えご飯 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 プロッコリー、にんじん じやが芋、じやが芋 野菜スープ	米 ねぎ、じやが芋 プロッコリー、だいこん 野菜スープ	米 ねぎ、じやが芋 プロッコリー、だいこん 野菜スープ			
15月	御飯 ししやもフライ 五目納豆 けんちん汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、キャベツ だいこん、豆腐 野菜スープ	米 鮭、キャベツ 納豆、小松菜 だいこん、にんじん、豆腐	米 鮭、キャベツ、 納豆、小松菜 だいこん、にんじん、豆腐	牛乳	ホットケーキ粉 麦茶	
16火	御飯 鶏肉のゴマネーズ焼き にんじんしりしり 春雨スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 にんじん、プロッコリー たまねぎ、じやが芋 野菜スープ	米 鶏肉、ねぎ、じやが芋 にんじん、プロッコリー たまねぎ	米 鶏肉、ねぎ、じやが芋 にんじん、プロッコリー たまねぎ	茹大根	さつまいも 牛乳	
17水	御飯 スペニッシュオムレツ 和風スペゲッティ コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、にんじん たまねぎ、キャベツ 野菜スープ	米 じやが芋、ほうれん草 にんじん、マカロニ キャベツ	米 じやが芋、ほうれん草 にんじん、マカロニ キャベツ	蒸しパン	米、かつお節	
18木	御飯(雑穀入り) 豚カツ 小松菜とツナのサラダ みかん 味噌汁(白菜・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、こまつな プロッコリー、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ プロッコリー、にんじん はくさい、こまつな	米 豚肉、キャベツ プロッコリー、にんじん はくさい、こまつな	さつま芋	食パン 牛乳	誕生会
19金	御飯 麻婆春雨 粉ふき芋 ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、たまねぎ さつまいも、ほうれん草 野菜スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ じやが芋、かぼちゃ ほうれん草	米 豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ じやが芋、かぼちゃ ほうれん草	茹大根	米、だいこん にんじん	希望保育
20土	御飯 鮭のフライ 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、にんじん さつまいも、キャベツ 野菜スープ	米 鮭、にんじん さつまいも、キャベツ じやが芋	米 鮭、にんじん さつまいも、キャベツ じやが芋			
22月	ソーセージあんかけ御飯 南瓜煮 味噌汁(厚揚げ・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、にんじん 豆腐、プロッコリー 野菜スープ	米 白菜、プロッコリー かぼちゃ、にんじん 豆腐、ねぎ	米 白菜、プロッコリー かぼちゃ、にんじん 豆腐、ねぎ	牛乳	どら焼き	希望保育
23火	御飯 肉豆腐 白菜のお浸し 味噌汁(じやが芋・玉ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、はくさい たまねぎ、じやが芋 野菜スープ	米 豚肉、はくさい、ねぎ、豆腐 にんじん、かぼちゃ たまねぎ、じやが芋	米 豚肉、はくさい、ねぎ、豆腐 にんじん、かぼちゃ たまねぎ、じやが芋	蒸しさつま芋	米、鮭	希望保育
24水	御飯 肉団子のトマト煮 ツナサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん きゅうり、キャベツ 野菜スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ にんじん、きゅうり キャベツ	米 豚ひき肉、たまねぎ にんじん、きゅうり キャベツ	蒸しパン	ホットケーキ粉	希望保育
25木	御飯 南瓜カレー ナポリタン 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、たまねぎ じやが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、かぼちゃ じやが芋、スパゲッティ たまねぎ	米 豚肉、かぼちゃ じやが芋、スパゲッティ たまねぎ	茹大根	小麦粉、イースト 砂糖、塩	希望保育
26金	御飯 豚肉の生姜焼き ひじき煮 味噌汁(なめこ・豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん 豆腐、プロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ にんじん、プロッコリー 豆腐	米 豚肉、たまねぎ にんじん、プロッコリー 豆腐	茹大根	さつまいも	希望保育 保育納め

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前のおやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。