

# 離乳献立表



暦の上では「立春」ですが、まだまだ寒さが続きます。  
寒さに負けない為にも、体を温めてくれる冬野菜を沢山取り入れて  
子どもたちの体づくりのお手伝いが出て来ようしていきたいと思ひます。



太子保育園

2025年02月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください

日付	献立		※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください			10時おやつ	3時おやつ	行事
			中期	後期	完了			
01 土	ナポリタン 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 汁	スパゲッティ たまねぎ、にんじん かぼちゃ、じゃがいも	スパゲッティ たまねぎ、にんじん かぼちゃ、じゃがいも	スパゲッティ たまねぎ、にんじん かぼちゃ、じゃがいも			
03 月	御飯 鮭の味噌マヨコーン焼き 切干大根の煮物 すまし汁(豆腐・ほうれん草)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、ブロッコリー にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 鮭、コーン にんじん、じゃがいも 豆腐、ほうれん草	米 鮭、コーン にんじん、じゃがいも 豆腐、ほうれん草	豆乳	米、きなこ、砂糖 麦茶	節分会
04 火	麦御飯 ミルフィーユカツ 青菜のおかか和え 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、キャベツ にんじん、こまつな 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ にんじん、こまつな かぼちゃ、たまねぎ	米 豚肉、キャベツ にんじん、こまつな かぼちゃ、たまねぎ	蒸しじゃがいも	食パン 牛乳	
05 水	御飯(雑穀入り) つるるんチャイナ 里芋とさつまあげの煮物 味噌汁(卵・白菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 はくさい、キャベツ ブロッコリー、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、もやし ブロッコリー、にんじん はくさい、焼き麩	米 豚肉、もやし ブロッコリー、にんじん はくさい、焼き麩	茹大根	強力粉、小麦粉 砂糖、キャベツ 豚ひき肉 麦茶	
06 木	チャーハン ぎょうざ 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、かぼちゃ にんじん、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、ねぎ、ほうれん草 にんじん、さつまいも キャベツ、じゃがいも	米 豚肉、ねぎ、ほうれん草 にんじん、さつまいも キャベツ、じゃがいも	茹人参	スパゲッティ、たまね ぎ、コーン 麦茶	クラス写真撮影 防犯訓練
07 金	御飯 和風チキン にんじんしりしり かぶのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、こまつな にんじん、かぶ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、じゃがいも かぶ、かぶ葉	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、じゃがいも かぶ、かぶ葉	牛乳	じゃがいも 麦茶	
08 土	カレー 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん じゃがいも、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ にんじん、じゃがいも 野菜スープ			
10 月	麦御飯 かじきの竜田揚げ コールスローサラダ ワカメスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、キャベツ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 鮭、キャベツ にんじん、じゃがいも ワカメ、ねぎ	米 鮭、キャベツ にんじん、じゃがいも ワカメ、ねぎ	牛乳	ホットケーキ粉 豆乳、砂糖 麦茶	
12 水	御飯 甘辛肉団子 スパゲッティソース 味噌汁(豆腐・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん さつまいも、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん スパゲッティ、さつまいも 豆腐、ほうれん草	米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん スパゲッティ、さつまいも 豆腐、ほうれん草	茹大根	米、にんじん 麦茶	
13 木	御飯(雑穀入り) 豚肉のゴマネーズ焼き たまご焼き 味噌汁(えのき・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、かぼちゃ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、ねぎ、かぼちゃ にんじん、じゃがいも あさつき、ワカメ	米 豚肉、ねぎ、かぼちゃ にんじん、じゃがいも あさつき、ワカメ	茹人参	じゃがいも、たまね ぎ、米 麦茶	
14 金	カレーうどん さつまいも揚げ バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん たまねぎ、にんじん じゃがいも、ブロッコリー	うどん たまねぎ、にんじん じゃがいも、ブロッコリー バナナ(茹でる)	うどん たまねぎ、にんじん じゃがいも、ブロッコリー バナナ	蒸しさつまいも	ホットケーキ粉 豆乳、砂糖 麦茶	
15 土	味噌ラーメン みかん 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん たまねぎ、にんじん キャベツ、かぼちゃ 野菜スープ	そうめん 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん キャベツ、じゃがいもかぼちゃ 野菜スープ	そうめん 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん キャベツ、じゃがいもかぼちゃ 野菜スープ			
17 月	御飯(雑穀入り) 鯖の青のり焼き かにかまサラダ 味噌汁(じゃがいも・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、さつまいも にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 鮭、さつまいも にんじん、ブロッコリー ワカメ、ねぎ、じゃがいも	米 鮭、さつまいも にんじん、ブロッコリー ワカメ、ねぎ、じゃがいも	茹人参	ホットケーキ粉 牛乳	
18 火	御飯 春巻き 五目納豆 味噌汁(なめこ・あおさ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、かぼちゃ だいこん、にんじん 野菜スープ	米 豚ひき肉、キャベツ、ねぎ 納豆、しらす干し、だいこん あおさ、にんじん	米 豚ひき肉、キャベツ、ねぎ 納豆、しらす干し、だいこん あおさ、にんじん	蒸しじゃがいも	ヨーグルト、砂糖 ホットケーキ粉 麦茶	
19 水	御飯 肉じゃが ブロッコリーとえびのサラダ たぬき汁	主食 主菜 副菜 汁	米 ブロッコリー、さつまいも じゃがいも、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん ブロッコリー、さつまいも 豆乳、ほうれん草	米 豚肉、たまねぎ、にんじん ブロッコリー、さつまいも 豆乳、ほうれん草	茹大根	米はぜ 牛乳	
20 木	麦御飯 唐揚げ 卵豆腐 味噌汁(大根・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれん草、かぼちゃ さつまいも、だいこん 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ さつまいも、にんじん だいこん、ほうれん草	米 鶏肉、たまねぎ さつまいも、にんじん だいこん、ほうれん草	茹人参	じゃがいも 麦茶	避難訓練
21 金	食パン オニオントマト煮 マカロニサラダ 野菜スープ(はくさい・しめじ)	主食 主菜 副菜 汁	食パン たまねぎ、にんじん じゃがいも、はくさい 野菜スープ	食パン 鶏肉、たまねぎ、にんじん じゃがいも、ブロッコリー はくさい、焼き麩	食パン 鶏肉、たまねぎ、にんじん じゃがいも、ブロッコリー はくさい、焼き麩	蒸しさつまいも	米、にんじん かつお節 麦茶	卒園旅行(5歳)
22 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 汁	そうめん キャベツ、もやし 野菜スープ	そうめん キャベツ、もやし 野菜スープ	そうめん キャベツ、もやし 野菜スープ			
25 火	御飯 マーボー豆腐 ジャコサラダ ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、ほうれん草 にんじん、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚ひき肉、ねぎ、豆腐 にんじん、きゅうり あさつき、豚肉	米 豚ひき肉、ねぎ、豆腐 にんじん、きゅうり あさつき、豚肉	牛乳	ホットケーキ粉 麦茶	
26 水	麦御飯 鶏肉の香味焼き ひじき煮 豚汁	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、にんじん さつまいも、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、かぼちゃ、にんじん さつまいも、ブロッコリー だいこん、ほうれん草、ねぎ	米 鶏肉、かぼちゃ、にんじん さつまいも、ブロッコリー だいこん、ほうれん草、ねぎ	茹大根	じゃがいも 牛乳	
27 木	御飯(雑穀入り) チキン南蛮 ジャーマンポテト みかん、味噌汁(ほうれん草・白菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 こまつな、ほうれん草 はくさい、かぼちゃ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ じゃがいも、ブロッコリー ほうれん草、はくさい	米 鶏肉、たまねぎ じゃがいも、ブロッコリー ほうれん草、はくさい	茹人参	いちご 牛乳	誕生会
28 金	御飯 おからハンバーグ(おろしソース) れんこんの金平 卵スープ(たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、キャベツ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ にんじん、じゃがいも キャベツ、かぼちゃ	米 豚ひき肉、玉ねぎ にんじん、じゃがいも キャベツ、かぼちゃ	蒸しさつまいも	ホットケーキ粉 牛乳	

※献立は都合により変更する場合があります。