

離乳献立表



猛暑が続く中、暑さにより、食欲低下や脱水症状または、熱中症等に注意が必要です。
 こんなときこそ朝食をしっかり摂りましょう。今月の献立は夏野菜をたくさん取り入れて、栄養補給が出来るように、心がけて提供していきます。
 ※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。



2025年08月

太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 金	御飯 マーボー茄子 パンパンジーサラダ わかめスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、南瓜 にんじん、たまねぎ 野菜スープ	米 豚ひき肉、南瓜、たまねぎ きゅうり、にんじん わかめ、ねぎ	米 豚ひき肉、南瓜、たまねぎ きゅうり、にんじん わかめ、ねぎ	牛乳	ホットケーキ粉	防犯訓練
02 土	冷やし中華 蒸しじゃがいも すいか	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃがいも 野菜スープ	そうめん じゃがいも すいか	そうめん じゃがいも すいか			
04 月	御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き まっくろくろすけサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、だいこん にんじん、たまねぎ 野菜スープ	米 鮭、だいこん にんじん、たまねぎ、ひじき 南瓜、チンゲンサイ	米 鮭、だいこん にんじん、たまねぎ、ひじき 南瓜、チンゲンサイ	牛乳	豆腐 ホットケーキ粉 きな粉	
05 火	卵あんかけ御飯 揚げ鶏のマリネ 味噌汁(油揚げ・茄子)	主食 主菜 副菜 汁	米 タラ、じゃがいも たまねぎ、にんじん 野菜スープ	米 鶏肉、ねぎ、にんじん さつまい、きゅうり 焼き麩、キャベツ	米 鶏肉、ねぎ、にんじん さつまい、きゅうり 焼き麩、キャベツ	茹大根	とうもろこし	
06 水	御飯 ローストチキン トマトもやしサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、ほうれん草 たまねぎ、にんじん 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ、トマト きゅうり、さつまい キャベツ、ほうれん草	米 鶏肉、たまねぎ、トマト きゅうり、さつまい キャベツ、ほうれん草	豆乳	ホットケーキ粉	希望保育
07 木	御飯 塩じゃが ツナコーンサラダ 味噌汁(なめこ・あおさ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、じゃがいも たまねぎ、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、じゃがいも、たまねぎ きゅうり、にんじん あおさ、南瓜	米 豚肉、じゃがいも、たまねぎ きゅうり、にんじん あおさ、南瓜	飲むヨーグルト	米はげ	希望保育
08 金	御飯 チンジャオロース 南瓜煮 豆腐とねぎのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、南瓜 じゃがいも、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、もやし、じゃがいも 南瓜、にんじん 豆腐、ねぎ	米 豚肉、もやし、じゃがいも 南瓜、にんじん 豆腐、ねぎ	牛乳	米、かつお節	希望保育
09 土	トマトスパゲティー 野菜スープ	主食 主菜 汁	スパゲッティ たまねぎ、にんじん 野菜スープ	スパゲッティ たまねぎ、にんじん 野菜スープ	スパゲッティ たまねぎ、にんじん 野菜スープ			
12 火	ベーコンピラフ 野菜スープ バナナ	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、南瓜 野菜スープ	米 たまねぎ、南瓜 野菜スープ バナナ(茹でる)	米 たまねぎ、南瓜 野菜スープ バナナ(茹でる)	豆乳	食パン	希望保育
13 水	スパゲティー・ミートソース オレンジ	主食 主菜 汁	スパゲッティ たまねぎ、にんじん 野菜スープ	スパゲッティ たまねぎ、にんじん 野菜スープ	スパゲッティ たまねぎ、にんじん 野菜スープ	バナナ	ハイハイ	希望保育
14 木	ハヤシ 蒸しじゃがいも すいか	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、ブロッコリー じゃがいも、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ にんじん、じゃがいも、ブロッコリー すいか	米 豚肉、たまねぎ にんじん、じゃがいも、ブロッコリー すいか	茹大根	ハイハイ	希望保育
15 金	焼きそば 野菜スープ オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃがいも、にんじん キャベツ、ほうれん草 野菜スープ	そうめん 豚肉、じゃがいも、ほうれん草 にんじん、キャベツ オレンジ	そうめん 豚肉、じゃがいも、ほうれん草 にんじん、キャベツ オレンジ	牛乳	ハイハイ	希望保育
16 土	そうめん オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん かぼちゃ、さつまいも たまねぎ、こまつな 野菜スープ	そうめん かぼちゃ、さつまい たまねぎ、こまつな オレンジ	そうめん かぼちゃ、さつまい たまねぎ、こまつな オレンジ			
18 月	御飯 カレイのムニエル ナポリタン 味噌汁(ねぎ・オクラ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、南瓜 たまねぎ、キャベツ 野菜スープ	米 鮭、だいこん スパゲッティ、にんじん ねぎ、ほうれん草	米 鮭、だいこん スパゲッティ、にんじん ねぎ、ほうれん草	豆乳	カルシウムスナック	
19 火	御飯 カントリー風炒め 大根サラダ 洋風スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 だいこん、たまねぎ さつまい、こまつな 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ だいこん、にんじん キャベツ、小松菜	米 豚肉、たまねぎ だいこん、にんじん キャベツ、小松菜	茹人参	バナナ	
20 水	食パン 照り焼きチキン マカロニサラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	食パン キャベツ、ほうれん草 にんじん、たまねぎ 野菜スープ	食パン 鶏肉、キャベツ、ほうれん草 マカロニ、にんじん じゃがいも、トマト	食パン 鶏肉、キャベツ、ほうれん草 マカロニ、にんじん じゃがいも、トマト	牛乳	米、かつお節	
21 木	御飯 チーズハンバーグ 胡瓜ピクルス コンソメジュリエンス	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん ブロッコリー、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ きゅうり、にんじん ほうれん草、ブロッコリー	米 豚肉、たまねぎ きゅうり、にんじん ほうれん草、ブロッコリー	茹大根	ホットケーキ バナナ 牛乳	避難訓練
22 金	御飯 エビと豆腐の揚げボール 五目納豆 味噌汁(大根・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、南瓜 だいこん、たまねぎにんじん 野菜スープ	米 豆腐、南瓜 納豆、きゅうり、もやし だいこん、にんじん	米 豆腐、南瓜 納豆、きゅうり、もやし だいこん、にんじん	飲むヨーグルト	団子粉、豆乳	
23 土	和えご飯 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 ブロッコリー、南瓜 キャベツ、じゃがいも 野菜スープ	米 ブロッコリー、南瓜 キャベツ、じゃがいも 野菜スープ	米 ブロッコリー、南瓜 キャベツ、じゃがいも 野菜スープ			
25 月	御飯 魚と野菜のカラフルソテー 和風スパゲッティー 味噌汁(茄子・みょうが)	主食 主菜 副菜 汁	米 タラ、にんじん たまねぎ、ほうれん草 野菜スープ	米 たら、にんじん スパゲッティ、さつまい ほうれん草、たまねぎ	米 たら、にんじん スパゲッティ、さつまい ほうれん草、たまねぎ	豆乳	じゃがいも	
26 火	わかめ御飯 天ぷら 茶碗蒸し 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 かぼちゃ、小松菜 たまねぎ、だいこん 野菜スープ	米 鮭、小松菜、じゃがいも だいこん、ブロッコリー 南瓜、たまねぎ	米 鮭、小松菜、じゃがいも だいこん、ブロッコリー 南瓜、たまねぎ	茹人参	米はげ	
27 水	御飯 豆腐のチャンプルー ごまドレ野菜サラダ 中華スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、ほうれん草 にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、じゃがいも にんじん、きゅうり わかめ、あさつき	米 豚肉、豆腐、じゃがいも にんじん、きゅうり わかめ、あさつき	バナナ	米、かつお節	
28 木	御飯(雑穀入り) 肉団子 ひじき煮 すいか 味噌汁(茄子・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん さつまい、こまつな 野菜スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ、小松菜 さつまい、きゅうり ねぎ、じゃがいも バナナ(茹でる)	米 豚ひき肉、たまねぎ、小松菜 さつまい、きゅうり ねぎ、じゃがいも バナナ(茹でる)	牛乳	かぼちゃ	誕生会
29 金	麦御飯 カレー じゃがサラダ 飲むヨーグルト	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、にんじん たまねぎ、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、キャベツ じゃがいも、にんじん 飲むヨーグルト	米 豚肉、たまねぎ、キャベツ じゃがいも、にんじん 飲むヨーグルト	茹大根	ホットケーキ粉	プール納め
30 土	五目うどん バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん キャベツ、にんじん じゃがいも、たまねぎ 野菜スープ	うどん 豚肉、キャベツ にんじん、たまねぎ バナナ(茹でる)	うどん 豚肉、キャベツ にんじん、たまねぎ バナナ(茹でる)			

※未満児は午前おやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。