



2026.1

NO.178

新年を迎え、1月は別名「睦月（むつき、むつびづき）」行事が多い時期で、この機会に仲睦まじさを深めるようなお付き合いをしましょう！という意味合いがあるそうです。

キッカは、子育ての発信拠点として皆様と一緒に「つながり」の大切さを感じ励ましあえる支援センターにしていきたいと思いますので宜しくお願ひ致します。たくさんの方々に利用していただけるよう お待ちしております。

## 1月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
自由遊び	自由遊び	自由遊び	自由遊び	★もちつき 正月遊び
12	13	14	15	16
お休み 成人の日	自由遊び	身体測定 (手・足型) 自由あそび	自由遊び 避難訓練	自由遊び
19	20	21	22	23
身体測定 (手・足型) 自由あそび	自由遊び	自由遊び	自由遊び	誕生会
26	27	28	29	30
自由遊び	自由遊び	楽器で遊ぼう	自由遊び	自由遊び

### ★9日（金）・・・餅つき、お正月あそび

日本伝統の遊びを赤ちゃんでも遊べるスタイルにしてお届けします。福笑い、羽子板、書初め、コマなどを作りその後、みんなで遊びましょう。

### ♪14日（水）・19日（月）・・・身体測定（手型、足型）

お子さんの身長、体重測定をしてその月の成長記録を残しませんか？

### ★23日（金）・・・誕生会

お友達と一緒に、お誕生会に参加しませんか？誕生月のお子さんには素敵なカードのプレゼントがありますのでお声がけ下さい。

### ♪28日（水）・・・楽器で遊ぼう♪

タンバリンやラテン楽器に触れて、音の出る心地よさをみんなで感じて楽しみましょう

スマホ・PCからはこちらをクリックしてご予約ください  
<https://forms.gle/5gagaHVHYxju2o3X7>



### 風邪予防にビタミン群



#### ビタミンA

鼻やのど胃の粘膜の形成に欠かせないのがビタミンです。

ビタミンAが不足すると鼻やのどの粘膜が乾燥し  
かぜのウイルスが侵入しやすくなります。ほうれん草や人参  
など、色の濃い野菜に多く含まれています。

また、豚・鳥レバーは敬遠しがちですが鶏卵にも含まれています。

#### ビタミンC

粘膜を強くし、防いでも防ぎきれないウイルスに応戦します。

ウイルスに対する抵抗力も高める働きをし  
果物などにも多く含まれています。



### ★印がついている活動は事前予約が必要です。

その他の活動につきましては、利用時間内、  
いつでも利用可能です。

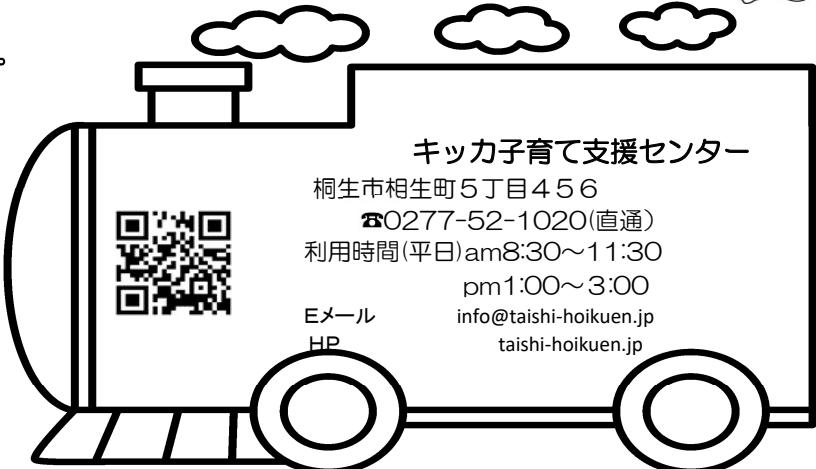
#### \*自由あそびや午後の時間

主に自由に遊べるように室内はもちろん、  
園庭も開放し遊具や砂場で  
思いっきり遊べます。



☆布ぞうり作りをご希望の方はお声がけください。

お子さんが小さくて・・・引っ越ししてきたばかりで  
地域のことがよくわからない・・・  
など様々な理由で支援センターまで出掛けることが  
困難な方はいませんか・・・?  
ご連絡を頂ければ保育士や看護師が訪問し、  
子育てのアドバイスや情報提供などを  
行うことができます。  
皆で一緒に楽しく子育てをしていきましょう！  
マタニティさんも大歓迎です。  
いつもお気軽にご連絡下さい☆



### キッカ子育て支援センター

桐生市相生町5丁目456

☎0277-52-1020(直通)

利用時間(平日)am8:30~11:30

pm1:00~3:00

info@taishi-hoikuen.jp

taishi-hoikuen.jp

Eメール

HP

taishi-hoikuen.jp