

# キッカ子育て支援センター

2019・1

NO.94

1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすくなります。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも規則正しい生活を、元気に過ごしていきましょう。お家にこもってないで、いろいろなものや人と触れ合い、遊んで心も体もほっかほかに！

今年は、どんな新しい発見と感動、そして成長があるのか今からとても楽しみです。今月も親子で楽しい時間を過ごしましょう。たくさんの方のご来園お待ちしております。

## 1月

月	火	水	木	金
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
7 赤ちゃんの日	8★ もちつき お正月遊び 10:00～	9★ 予防接種 保健の話 10:30～	10 お正月遊び	11★ 給食体験 10:00～
14 お休み 成人の日	15 自由遊び	16★ おんぶ エクササイズ 10:00～	17 自由あそび	18 身体測定 (手・足型) 自由あそび
21 自由遊び 園庭開放	22 自由遊び 園庭開放	23 自由遊び 園庭開放	24 自由遊び 園庭開放	25 自由遊び 園庭開放
28★ 離乳食体験 10:00～	29 身体測定 (手・足型) 自由あそび	30★ 誕生会 9:50～	31 豆まき製作 	

### ♪7日(月)・・・赤ちゃんの日

1歳未満のお子さん専用の日です。親子触れ合いあそびや子育て情報交換を行います。



### ♪8日(火)・・・もちつき 場所：保育園園庭

保育園のお友達と一緒にもちつきに参加しませんか？実際にもちをついたり、つきたてのおもちやお雑煮の試食もできます。お箸かフォーク、水分を持参して下さい。



### ♪9日(水)・・・予防接種～保健の話～

種類がたくさんあるし、期間や間隔もバラバラでわかりにくい。たくさんの方の予防接種を計画的に進めていくにはどうしたらよいのか？予防接種の身近な疑問から、しておく便利な話を看護師の先生がわかりやすくお話ししてくれますよ。

### ♪8(火).10日(木)・・・お正月あそび

日本伝統の遊びを赤ちゃんでも遊べるスタイルにしてお届け。かるた、福笑い、凧などを作りその後、みんなで遊びましょう。

### ♪11日(金)・・・給食体験

こども園で提供している給食を試食できます。離乳食完了間近の子、きざみ、普通食の方のみの提供になります。アレルギーのある方は事前にご相談ください。持ち物：食事エプロン、水分(コップ)、スプーン(フォーク、箸)など

### ♪16日(水)・・・おんぶエクササイズ

理学療法士さんが行うおんぶエクササイズ！お子さんと一緒に産後のエクササイズに挑戦してみませんか？持ち物：おんぶひも(抱っこひも)、水分、おむつ等  
対象：首が座ったお子さん～  
服装：動きやすい服装でお越し下さい。

### ♪28日(月)・・・離乳食体験

こども園で提供している離乳食を試食できます。中期・後期食をご用意いたします。離乳食の作り方や進め方などご紹介いたします。持ち物：食事エプロン、水分、スプーン等

### ♪30日(水)・・・誕生会

お友達と一緒に、お誕生会に参加しませんか？素敵なカードのプレゼントがあります！9時50分までに保育園2階ホールにお集まり下さい。

### ♪31日(木)・・・豆まき製作

2月3日の節分に向けて、節分グッズを作って遊びませんか？グッズは、只今考案中。決まりましたら、センター内に見本を展示しますね。お楽しみに。

★印がついている活動は事前予約が必要です。その他の活動につきましては、利用時間内、いつでも利用可能です。



### ～冬の過ごし方～

#### ☆適度な温度と室温を保つために

室温の目安は20～23度。1～2時間おきに窓を開け、外気を入れ換気をすることも大切です。加湿器を使用したり、濡れたタオルを干すなどして、湿度も40～60%くらいになるようにしましょう。

お子さんが小さくて・・・引越してきたばかりで地域のことがよくわからない・・・など様々な理由で支援センターまで出掛けることが困難な方はいませんか・・・？ご連絡を頂ければ保育士や看護師が訪問し、子育てのアドバイスや情報提供などを行うことができます。皆で一緒に楽しく子育てをしていきましょう！いつでもお気軽にご連絡下さい☆



### 1月のメニュー

☆豆乳スープ☆  
離乳食などで心配なこと、不安なことがありましたら、いつでもご相談下さい。



### ♪今月のオススメ♪

・絵本  
「おくらまんじゅう」  
・歌  
「雪のぺんきやさん」  
支援センターに楽譜や絵本が置いてあります。

### 太子保育園

桐生市相生町5丁目456-2

☎0277-52-1034

キッカ子育て支援センター

☎0277-52-1020(直通)

利用時間(平日) am8:30～am11:30  
pm1:00～pm3:00(要予約)

Eメール info@taishi-hoikuen.jp

HP taishi-hoikuen.jp