キッカ子育て支援センター

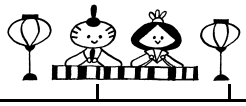
2020.3

ＮＯ.108

暖かい日が増え少しずつ春の訪れを感じられるようになりましね。キッカにあそびに来てくれたお友達もお散歩に出かけたり、室内ではお気に入りの玩具を見つけ、お友達や親子で遊ぶ姿が見られます。
支援センターは利用時間内であればどなたでも利用することができます。多くの方のご来園お待ちしております。

３月

月	火	水	木	金
2★ ひなまつり会	3 身体測定（手・足型）自由あそび	4 布ぞうりづくり	5 身体測定（手・足型）自由あそび	6★ ベビーマッサージ 10:00～
9 お散歩 10:00集合	10 自由あそび	11★ おんぶエクササイズ 10:00～	12★ 誕生会 10:00～	13 自由あそび
16 開放日	17 自由あそび	18 開放日	19 自由あそび	20 春分の日 お休み
23 自由あそび	24 自由あそび	25 自由あそび	26 自由あそび	27 自由あそび
30 開放日	31 開放日			



★印がついている活動は事前予約が必要です。
その他の活動につきましては利用時間内、
いつでも利用可能です。

♪2日（月）・・ひなまつり会
当日をお楽しみに！(要予約)

♪4日（水）・・布ぞうりづくり
手作りしてみませんか？
材料はこちらで準備します。手ぶらでＯＫです。

♪6日（金）・・ベビーマッサージ（限定7組）
持ち物：バスタオル、水分、おむつ等お出かけに必要な物
夜泣きのツボや便秘解消のマッサージなど、子育てに役立つ
マッサージ等を行います。

♪9日（月）・・お散歩
保育園近くの公園へお散歩に出掛けます。10時までに
センターにお集まり下さい。履きなれた靴、必要な方はベビーカー
を持参下さい。雨の場合、保育園内を探検します。

♪11日（水）・おんぶエクササイズ（限定7組）
理学療法士さんが行うおんぶエクササイズ！
お子さんと一緒に産後のエクササイズに挑戦してみませんか?
持ち物：おんぶひも（抱っこひも）、フェイスタオル、水分、おむつ等
対象：首が座ったお子さん～
服装：動きやすい服装でお越し下さい。

♪12日（木）・・誕生会
お友達と一緒に、お誕生会に参加しませんか?素敵なカードの
プレゼントがあります！

★布ぞうりを作ってみませんか?★
とっても履き心地の良い布ぞうりです。
初めての方も大歓迎です！自由あそびの日に作れる日もありますので
興味のある方はお声掛け下さい。
楽しくお話をしながらあっという間にできますよ！

体の成長に欠かせないカルシウム

骨や歯を作るもととなるカルシウムは牛乳、ヨーグルト、チーズなどの乳製品、納豆や豆腐などの大豆製品、海藻、小魚などに多く含まれている栄養素です。
特に乳製品はカルシウムの吸収率もよく、調理をせずそのまま食べることができ、おやつなどに利用するのもいいですね。
そして何よりも、バランスよくしっかりと食事をとることが大切です。離乳食などで不安なことがありましたらご相談ください。

お子さんが小さくて、支援センターまで出掛けることが困難な方はいませんか・・？
ご連絡を頂ければ、保育士や看護師が訪問し、子育てのアドバイスや子育ての情報提供などを行うことができます。
いつでもお気軽にご連絡下さい。

3月のメニュー

☆カルシウムおにぎり☆
おススメ食材
- しらす干し
- ごま
- かつお節
- チーズ
- 小松菜

♪今月のオススメ♪
・歌
「おはながわらった」
・絵本
「はらぺこあおむし」

支援センターに楽譜や
絵本が置いてあります。

太子保育園
桐生市相生町５丁目４５６－２
☎0277-52-1034
キッカ子育て支援センター
☎0277-52-1020（直通）
利用時間（平日）am8:３０～am11:３０
pm1:00～pm3:00（自由遊び）
Eメール info@taishi-hoikuen.jp
HP taishi-hoikuen.jp