

朝夕の風が冷たくなって、周りの木々もだんだんと秋の装いに衣替え。屋外での活動もしやすい季節となりましたね。戸外遊びや散歩などを通して、秋の自然に親しみのびのびと体を動かして遊んでいきたいと思ひます。

支援センターでは、今月はミニ運動会を予定しています。毎年、大人気の企画です。みんなで楽しい時間をすごしましょう。多くの方の来園をお待ちしております。

## 10月

月	火	水	木	金
1 赤ちゃんの日	2 お散歩 10:00集合	3 自由あそび	4 自由あそび	5 自由あそび
8 お休み 体育の日	9 自由あそび	10★ ミニ運動会 10:00～	11 自由あそび	12 自由あそび
15★ ベビー マッサージ 10:00～	16 お散歩 10:00集合	17 リトミック 運動あそび	18 身体測定 (手・足型) 自由あそび	19 身体測定 (手・足型) 自由あそび
22★ ベビマレッチ 親子フィットネス 10:00～	23 自由あそび	24★ おんぶ エクササイズ 10:00～	25 自由あそび	26★ クッキング 10:00～
29★ 離乳食体験 10:00～	30★ 誕生会	31 わくわく広場 (桐生市民 体育館)		

### ♪1日(月)・・・赤ちゃんの日

1歳未満のお子さん専用の日です。親子触れ合いあそびや子育て情報交換を行います。



### ♪2日(火)、16日(火)・・・お散歩

保育園近くの公園へお散歩に出掛けます。10時までセンターにお集まり下さい。履きなれた靴、必要な方はベビーカーを持参下さい。雨の場合、保育園内を探検します！

### ♪10日(水)・・・ミニ運動会

かけっこやハイハイ競争、玉入れ、リトミックなど親子で楽しみましょう。動きやすい服装でお越し下さい。水分、タオル等忘れずに！(ホールで行います。滑りやすいため全員裸足でお願いします)

### ♪15日(月)・・・ベビーマッサージ

持ち物：バスタオル、水分、おむつ等お出かけに必要な物

### ♪24日(水)・・・おんぶエクササイズ

理学療法士さんが行うおんぶエクササイズ！お子さんと一緒に産後のエクササイズに挑戦してみませんか？  
持ち物：おんぶひも(抱っこひも)、フェイスタオル、水分、おむつ等お出かけに必要な物  
対象：首が座ったお子さん～  
服装：動きやすい服装でお越し下さい。

### ♪22日(月)・・・ベビマレッチ～親子フィットネス

音楽に合わせて赤ちゃんのベビーマッサージ、ストレッチ、抱っこエアロビクス、ママの産後ケアを楽しく行い心も体もリフレッシュ！OKJエアロビクファミリー認定講師が行います。  
持ち物・・・バスタオル、水分。動きやすい服装でお越し下さい。

### ♪26日(火)・・・クッキング ~~×~~切り19日(金)

秋野菜を使って、「秋野菜のカラフルパンケーキ」を作ります。アレルギー等、ご心配な方は申込時にご相談下さい。  
持ち物：エプロン、三角巾、水分

### ♪29日(月)・・・離乳食体験

こども園で提供している離乳食を試食できます。中期・後期食をご用意いたします。離乳食の作り方や進め方などご紹介いたします。  
持ち物：食事エプロン、水分、スプーン等

### ♪30日(金)・・・誕生会

自由あそびの後、11時より誕生会を行います。かわいいカードのプレゼントもあります。歌をうたったり、みんなで友達をお祝いしましょう。



★印がついている活動は事前予約が必要です。その他の活動につきましては、利用時間内、いつでも利用可能です。



## 桐生・みどり市子育て支援センター 合同イベント「わくわく広場」を開催します！

10月31日(水)10時より、桐生・みどり市の子育て支援センターが桐生市民体育館に集まり、合同イベントが開催されます。

遊ぶ、見る、作るコーナーなど親子で楽しめる内容を沢山用意しています。ぜひ、お越し下さい！お待ちしております



お子さんがまだ小さくて・・・など様々な理由で支援センターまで出掛けることが困難な方はいませんか・・・？  
ご連絡を頂ければ、保育士や看護師が訪問し、子育てのアドバイスや子育ての情報提供などを行うことができます。いつでもお気軽にご連絡下さい☆

## 10月のメニュー

☆ごまとチーズの二色パイ

レシピ用意してあります。離乳食などで心配なこと、不安なことがありましたら、いつでもご相談下さい。



## ♪今月のオススメ♪

- ・手遊び  
「やきいもあっちゅち」
- ・歌  
「どんぐりころころ」
- ・絵本  
「さつまのおいも」  
支援センターに楽譜や絵本が置いてあります。

## 太子保育園

桐生市相生町5丁目456-2

☎0277-52-1034

キッカ子育て支援センター

☎0277-52-1020(直通)

利用時間(平日) am8:30～am11:30  
pm1:00～pm3:00(要予約)

Eメール info@taishi-hoikuen.jp

HP taishi-hoikuen.jp

