

離乳献立表



秋も深まり、少しずつ木の葉も色づき始めてきました。日が沈むのも早くなり、風が冷たく感じるようになりました。寒くなると体力も低下してきて、風邪をひきやすくなります。風邪をひかないように、寒い日には体を温める野菜(根菜類)を食べ、睡眠を十分にとりましょう。



2024年11月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。太子保育園

日付	献立					10時おやつ	3時おやつ	行事
			中期	後期	完了			
01 金	麦御飯 焼きビーフン 二色サラダ 味噌汁(あさつき・たまご)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 ブロッコリー、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ ブロッコリー、人参 大根	米 豚肉、玉葱、キャベツ ブロッコリー、人参 大根	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 豆乳	防犯訓練 お散歩遠足 (3歳児)
02 土	スパゲティー・ミートソース 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ			
05 火	麦御飯 豆腐のうま煮 まっくろくろすけサラダ 味噌汁(小松菜・玉葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、玉葱 人参、さつまい芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、豆腐 人参、胡瓜 小松菜	米 豚肉、玉葱、豆腐 人参、胡瓜 小松菜	牛乳	さつまい芋	
06 水	御飯 ユーリンチー ごぼうのサラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 ブロッコリー、南瓜 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋 小松菜	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋 小松菜	茹大根	ヨーグルト、バナナ	
07 木	きのこカレーうどん 里芋の甘辛 バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 人参、大根 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	うどん 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参、バナナ(茹で)	うどん 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参、バナナ	ベビーチーズ	米、かつお節	
08 金	御飯(雑穀入り) 豚肉のみみじ炒め れんこんきんぴら 豆乳味噌スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまい芋、玉葱 人参、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、ブロッコリー 豆乳、コーン	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、ブロッコリー 豆乳、コーン	さつまい芋	じゃが芋	
09 土	御飯 カレー 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ			
11 月	食パン エビカツ 中華風春雨サラダ 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン キャベツ、人参 玉葱、南瓜 野菜スープ	食パン 豚肉、キャベツ、玉葱 胡瓜、人参 じゃが芋	食パン 豚肉、キャベツ、玉葱 胡瓜、人参 じゃが芋	牛乳	米、わかめ	
12 火	麦御飯 肉団子のトマト煮 小松菜とじゃこの和え物 白菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 ブロッコリー・さつまい芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、小松菜 人参、ブロッコリー 白菜、かぶ	米 豚肉、玉葱、小松菜 人参、ブロッコリー 白菜、かぶ	茹人参	南瓜	
13 水	御飯(雑穀入り) 鶏肉とさつまい芋の照煮 キャベツと塩昆布のスパサラ 味噌汁(あさつき・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、さつまい芋 キャベツ、人参 野菜スープ	米 鶏肉、さつまい芋、玉葱 キャベツ、スパゲッティ じゃが芋	米 鶏肉、さつまい芋、玉葱 キャベツ、スパゲッティ じゃが芋	茹大根	パン	
14 木	御飯 すき焼き風煮 かにかまサラダ 味噌汁(かぶ)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 ほうれん草、大根 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、白菜 人参、胡瓜 かぶ	米 豚肉、豆腐、白菜 人参、胡瓜 かぶ	ベビーチーズ	小麦粉、キャベツ	園外保育 (5歳児)
15 金	豚肉とエビの混ぜご飯 たまご焼き ワタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつまい芋、人参 ブロッコリー、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 大根、人参 キャベツ	米 豚肉、玉葱 大根、人参 キャベツ	さつまい芋	ホットケーキ粉 豆乳	七五三
16 土	煮込みうどん バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん 人参、大根 じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	うどん 豚肉、玉葱 大根、人参、バナナ(茹で)	うどん 豚肉、玉葱 大根、人参、バナナ			
18 月	御飯 鮭のオーロラソース 青菜とひじきの胡麻和え かぶのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、ほうれん草 人参、大根 野菜スープ	米 鮭、レタス、玉葱 ほうれん草、人参 かぶ	米 鮭、レタス、玉葱 ほうれん草、人参 かぶ	牛乳	さつまい芋	
19 火	御飯 きのこハンバーグ ブロッコリーとツナのマヨ和え 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、玉葱 ブロッコリー、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 ブロッコリー、人参 じゃが芋、豆乳	米 豚肉、玉葱 ブロッコリー、人参 じゃが芋、豆乳	茹大根	じゃが芋	消火避難訓練
20 水	麦御飯 ハヤシ 焼きコロッケ風 ブルー	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、じゃが芋 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参 キャベツ	米 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参 キャベツ	茹人参	大根	
21 木	御飯(雑穀入り) 治部煮 金時豆煮 味噌汁(ねぎ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、南瓜 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、葱、玉葱 人参、南瓜 大根	米 鶏肉、葱、玉葱 人参、南瓜 大根	豆乳	蒸しパン	
22 金	御飯 春巻き 五目納豆 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、小松菜 人参、さつまい芋 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 人参、納豆 小松菜	米 豚肉、キャベツ、玉葱 人参、納豆 小松菜	ブルー	ほうとう	
25 月	御飯 たらと卵の炒め物 切干サラダ 味噌汁(油揚げ・豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、豆腐 ブロッコリー、南瓜 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜 豆腐	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜 豆腐	牛乳	ホットケーキ粉 豆乳	
26 火	和風タンメン さつまい芋の塩きんぴら ベビーチーズ	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、キャベツ 人参、さつまい芋 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ、葱 さつまい芋、人参、ベビーチーズ	米 鶏肉、キャベツ、葱 さつまい芋、人参、ベビーチーズ	茹大根	米、人参	
27 水	御飯 野菜とつくねの煮物 青菜のナムル 味噌汁(白菜・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、大根 人参、小松菜 野菜スープ	米 鶏肉、小松菜 大根、人参 白菜	米 鶏肉、小松菜 大根、人参 白菜	蒸しじゃがいも	パン	
28 木	御飯(雑穀入り) 豚ヒレカツ 刻み昆布煮、柿 味噌汁(葱・里芋)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 人参、大根 じゃが芋	米 豚肉、キャベツ、玉葱 人参、大根 じゃが芋	茹人参	さつまい芋	誕生会
29 金	麦御飯 炒り豆腐 カレーコールスローサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、じゃが芋 キャベツ、人参 野菜スープ	米 鶏肉、豆腐、キャベツ 人参、さつまい芋 白菜、玉葱	米 鶏肉、豆腐、キャベツ 人参、さつまい芋 白菜、玉葱	ブルー	じゃが芋	
30 土	焼きそば 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃが芋、人参 キャベツ、大根 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	そうめん 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ			

※献立は都合により変更する場合があります。