

離乳献立表



早いもので今年度も最後の月になりました。子どもたちが給食を通して少しでも食に興味を持つことができたら嬉しく思います。今月はゆき組さんからのリクエストメニューを献立に取り入れました。ゆき組さんにとっては残りわずかな給食の時間です。楽しく過ごしてもらいたいと願っています。



2025年03月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 土	カレー 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃがいも 大根	米 豚肉、玉葱 人参、じゃがいも 大根			
03 月	ちらしずし ちくわ磯辺揚げ すまし汁(ほうれん草・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、さつまい ほうれん草、大根 野菜スープ	米 高野豆腐、玉葱、じゃが芋 人参、大根 ほうれん草	米 高野豆腐、玉葱、じゃが芋 人参、大根 ほうれん草	牛乳	蒸しパン	ひなまつり
04 火	御飯 ブルコギ かみかみサラダ 豆乳味噌スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃが芋、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、ほうれん草 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱	米 豚肉、ほうれん草 人参、胡瓜 じゃが芋、玉葱	蒸しじゃがいも	ヨーグルト、バナナ	
05 水	御飯 塩じゃが 刻み昆布煮 味噌汁(油揚げ・小松菜)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、さつまい 小松菜	米 豚肉、じゃが芋、玉葱 人参、さつまい 小松菜	茹大根	そうめん	
06 木	きつねうどん ほうれん草のお浸し オレンジ	主食 主菜 副菜	うどん ほうれん草、人参 じゃが芋、玉葱	うどん ワカメ、玉葱、ほうれん草 人参、大根、オレンジ(茹で)	うどん ワカメ、玉葱、ほうれん草 人参、大根、オレンジ	豆乳	米、かつお節	園外保育 (3歳児)
07 金	麦御飯 ハヤシ キャベツと塩昆布のスパサラ エメラルドスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、キャベツ ほうれん草、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、大根 ほうれん草	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、大根 ほうれん草	茹人参	パン	西福寺 (5歳児)
08 土	焼きうどん 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん キャベツ、人参 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	うどん 豚肉、玉葱、キャベツ 人参 大根	うどん 豚肉、玉葱、キャベツ 人参 大根			
10 月	御飯 鯖の味噌煮 青菜の和え物 かきたま汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、小松菜 人参、大根 野菜スープ	米 鮭、玉葱 小松菜、人参 玉葱	米 鮭、玉葱 小松菜、人参 玉葱	牛乳	じゃが芋	
11 火	御飯 かぼちゃコロッケ ごぼうのサラダ 味噌汁(豆腐・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 南瓜、玉葱 豆腐、大根 野菜スープ	米 豚肉、南瓜、玉葱 人参、じゃが芋 豆腐	米 豚肉、南瓜、玉葱 人参、じゃが芋 豆腐	茹大根	さつまいも	
12 水	ロールパン マカロニグラタン コーンサラダ コンソメジュリエンス	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、じゃが芋 人参、ほうれん草 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 人参	食パン 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 人参	豆乳	米、わかめ	
13 木	御飯(雑穀入り) タンダーチキン 二色サラダ、バナナ 味噌汁(じゃが芋・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ブロッコリー キャベツ、人参 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 ブロッコリー、バナナ(茹で) キャベツ、人参	米 鶏肉、玉葱 ブロッコリー、バナナ キャベツ、人参	茹人参	クレープ	誕生会 避難訓練
14 金	御飯 焼きビーフン 卵豆腐風 ワントンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、じゃが芋 ほうれん草、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、もやし 人参、大根 あさつき、ほうれん草	米 豚肉、玉葱、もやし 人参、大根 あさつき、ほうれん草	蒸しじゃがいも	さつまいも	お別れ会
15 土	スパゲティー・ミートソース 野菜スープ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ			
17 月	御飯 鮭のレモン焼き 中華スパゲティーサラダ 味噌汁(わかめ・玉葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、鮭 人参、玉葱 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜 ワカメ、玉葱	米 鮭、玉葱 人参、胡瓜 ワカメ、玉葱	茹大根	じゃが芋	カスミ(5歳児)
18 火	味噌ラーメン 鶏の唐揚げ バナナ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、玉葱 人参、じゃが芋 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし 人参、じゃが芋、バナナ(茹で)	そうめん 豚肉、キャベツ、もやし 人参、じゃが芋、バナナ	豆乳	かぼちゃ	
19 水	御飯 煮込みハンバーグ じゃがサラダ 白菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、じゃが芋 人参、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、じゃが芋 白菜	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、じゃが芋 白菜	茹人参	ホットケーキミックス 豆乳	
21 金	御飯 たまご焼き 五目納豆 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、小松菜 人参、南瓜 野菜スープ	米 高野豆腐、小松菜、玉葱 納豆、人参 大根	米 高野豆腐、小松菜、玉葱 納豆、人参 大根	牛乳	パン	
22 土	親子丼 味噌汁 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 大根、南瓜 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、南瓜 大根	米 鶏肉、玉葱 人参、南瓜 大根			
24 月	御飯 モーカの竜田揚げ 五目豆煮 味噌汁(あさつき・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、鮭 小松菜、大根 野菜スープ	米 鮭、玉葱、大豆 人参、大根 ほうれん草	米 鮭、玉葱、大豆 人参、大根 ほうれん草	茹人参	ホットケーキミックス 豆乳	
25 火	ベーコンピラフ チーズサラダ バナナ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、人参 玉葱、さつまい 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、大根、バナナ(茹で)	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、大根、バナナ	牛乳	米はぜ	卒園式 終了式 希望保育
26 水	御飯 豆腐のうま煮 白菜とツナの昆布和え 味噌汁(わかめ・じゃがいも)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、人参 白菜、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、白菜 人参、じゃが芋 わかめ	米 豚肉、白菜 人参、じゃが芋 わかめ	茹大根	小麦粉、キャベツ	希望保育
27 木	和えご飯 ポテトサラダ 中華コンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 あさつき、コーン	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 あさつき、コーン	豆乳	ホットケーキミックス 豆乳	希望保育
28 金	豚丼 青菜のサラダ 卵スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、玉葱 小松菜、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、小松菜 人参、胡瓜 玉葱	米 豚肉、玉葱、小松菜 人参、胡瓜 玉葱	蒸しじゃがいも	米、かつお節	希望保育
29 土	たぬきうどん バナナ 麦茶	主食 主菜 副菜 汁	うどん 小松菜、人参 玉葱、じゃが芋	うどん 豚肉、小松菜、玉葱 人参、じゃが芋、バナナ(茹で)	うどん 豚肉、小松菜、玉葱 人参、じゃが芋、バナナ			
31 月	御飯 野菜炒め フレンチスパサラダ 味噌汁(油揚げ豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、豆腐 野菜スープ	米 玉葱、豚肉、キャベツ 人参、胡瓜 豆腐	米 玉葱、豚肉、キャベツ 人参、胡瓜 豆腐	豆乳	じゃが芋	希望保育

※献立は都合により変更する場合があります。