

# 献立表



ご入園・ご進級おめでとうございます。新しい環境の中で、園生活がスタートしました。子どもたちが給食の時間を待ち遠しく思ってもらえるような献立やおやつを工夫して、作ってきたいと思います。



太子保育園

2025年04月

※献立はいつでも差し上げられますので、お声掛けください。

日付	献立		献立			10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01火	御飯 鶏肉のマーメレード焼き キャベツの千草漬け 味噌汁(豆腐・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、キャベツ にんじん、たまねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ にんじん、きゅうり 豆腐、かぼちゃ	米 鶏肉、キャベツ にんじん、きゅうり 豆腐、かぼちゃ	蒸しじゃがいも	米、わかめ	希望保育
02水	御飯 豚肉の生姜焼き ひじき煮 味噌汁(白菜・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、たまねぎ にんじん、こまつな 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、キャベツ にんじん、じゃがいも はくさい、こまつな	米 豚肉、たまねぎ、キャベツ にんじん、じゃがいも はくさい、こまつな	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	希望保育
03木	焼きそば 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃがいも、キャベツ にんじん、たまねぎ 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、じゃがいも にんじん、たまねぎ 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、じゃがいも にんじん、たまねぎ 野菜スープ	牛乳	ハイハイ	始業式 入園式 花まつり 保護者総会
04金	ハヤシ ミモザサラダ 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、にんじん たまねぎ、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ きゅうり、にんじん じゃがいも、たまねぎ、豆乳	米 豚肉、たまねぎ きゅうり、にんじん じゃがいも、たまねぎ、豆乳	茹人参	豆腐、ホットケーキ粉 牛乳	
05土	味噌ラーメン バナナ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん たまねぎ、キャベツ かぼちゃ、にんじん 野菜スープ	そうめん 豚肉、もやし たまねぎ、キャベツ 野菜スープ	そうめん 豚肉、もやし たまねぎ、キャベツ 野菜スープ			
07月	御飯 エビカツ 切干大根の煮物 味噌汁(わかめ・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、たまねぎ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 鮭、キャベツ にんじん、大根 わかめ、ねぎ	米 鮭、キャベツ にんじん、大根 わかめ、ねぎ	豆乳	ホットケーキ粉 牛乳	
08火	御飯 マーボー豆腐 かみかみサラダ 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、にんじん、 たまねぎ、さつまいも 野菜スープ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ きゅうり、にんじん コーン、たまねぎ	米 豚ひき肉、豆腐、ねぎ きゅうり、にんじん コーン、たまねぎ	蒸しじゃがいも	米、にんじん	
09水	御飯 ブルコギ きゅうりとわかめの酢の物 味噌汁(大根・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん だいこん、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん きゅうり、じゃがいも だいこん、わかめ	米 豚肉、たまねぎ、にんじん きゅうり、じゃがいも だいこん、わかめ	茹人参	焼き鮭 牛乳	
10木	食パン 照り焼きチキン マカロニサラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	食パン にんじん、じゃがいも たまねぎ、かぼちゃ 野菜スープ	食パン 鶏肉、キャベツ マカロニ、にんじん じゃがいも、たまねぎ	食パン 鶏肉、キャベツ マカロニ、にんじん じゃがいも、たまねぎ	茹大根	みかん、ヨーグルト 麦茶	
11金	麦御飯 野菜の肉巻き ナムル風サラダ 洋風スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 にんじん、さつまいも キャベツ、たまねぎ 野菜スープ	米 豚肉、にんじん、もやし きゅうり、チンゲン菜 キャベツ、コーン	米 豚肉、にんじん、もやし きゅうり、チンゲン菜 キャベツ、コーン	牛乳	じゃがいも	
12土	焼きそば 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃがいも、キャベツ にんじん、ブロッコリー 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、じゃがいも にんじん、ブロッコリー 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ、じゃがいも にんじん、ブロッコリー 野菜スープ			
14月	御飯 さわらの竜田揚げ 卵豆腐 味噌汁(たまねぎ・にら)	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、じゃがいも にんじん、さつまいも 野菜スープ	米 鮭、たまねぎ にんじん、じゃがいも たまねぎ、キャベツ	米 鮭、たまねぎ にんじん、じゃがいも たまねぎ、キャベツ	牛乳	米、にんじん	
15火	チキンライス じゃが芋の甘辛 菜の花スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん じゃがいも、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、じゃがいも たまねぎ、キャベツ	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、じゃがいも たまねぎ、キャベツ	茹大根	小麦粉、豚ひき肉	
16水	麦御飯 ハンバーグ きゃべつと油揚げのごま酢和え 味噌汁(じゃがいも・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、キャベツ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ キャベツ、にんじん じゃがいも、さつまいも	米 豚ひき肉、たまねぎ キャベツ、にんじん じゃがいも、さつまいも	茹人参	ホットケーキ粉 牛乳	
17木	御飯 春野菜炒め 五目納豆 味噌汁(なめこ・あおさ)	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、たまねぎ だいこん、じゃがいも 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、じゃがいも 納豆、しらす干し、こまつな あおさ、にんじん	米 豚肉、キャベツ、じゃがいも 納豆、しらす干し、こまつな あおさ、にんじん	蒸しじゃがいも	米はぜ	避難訓練
18金	ピビンバ かにかまサラダ ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キャベツ、たまねぎ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 豚ひき肉、ねぎ、もやし ほうれん草、きゅうり あさつき、にんじん	米 豚ひき肉、ねぎ、もやし ほうれん草、きゅうり あさつき、にんじん	さつまい	ホットケーキ粉 牛乳	聖徳太子まつり
19土	カレー 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、たまねぎ にんじん、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ にんじん、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ にんじん、ブロッコリー 野菜スープ			
21月	わかめうどん かき揚げ オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	うどん たまねぎ、にんじん じゃがいも、キャベツ 野菜スープ	うどん わかめ、ねぎ たまねぎ、キャベツ、にんじん バナナ(茹でる)	うどん わかめ、ねぎ たまねぎ、キャベツ、にんじん バナナ	豆乳	米、かつお節	
22火	チキンドリア にんじんしりしり 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 たまねぎ、にんじん ほうれん草、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、さつまいも ほうれん草、キャベツ	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、さつまいも ほうれん草、キャベツ	茹大根	じゃが芋	
23水	御飯 肉豆腐 青菜の味噌マヨ和え 和風コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、にんじん こまつな、だいこん 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、ねぎ こまつな、にんじん あさつき、かぼちゃ	米 豚肉、豆腐、ねぎ こまつな、にんじん あさつき、かぼちゃ	蒸しさつまい	ホットケーキ粉 牛乳	
24木	雑穀ご飯 ユーリンチー フレンチスパサラダ 味噌汁(油揚げ・なばな) バナナ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、キャベツ にんじん、たまねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、ねぎ、スパゲッティ にんじん、きゅうり ブロッコリー、かぼちゃ	米 鶏肉、ねぎ、スパゲッティ にんじん、きゅうり ブロッコリー、かぼちゃ	茹人参	食パン、いちご 牛乳	誕生会
25金	麦ご飯 キーマカレー ブロッコリーとコーン和え エメラルドスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、たまねぎ にんじん、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚ひき肉、たまねぎ ブロッコリー、にんじん ほうれん草、キャベツ	米 豚ひき肉、たまねぎ ブロッコリー、にんじん ほうれん草、キャベツ	蒸しじゃがいも	スパゲッティ 豚肉、にんじん キャベツ	交通安全教室 (5歳児)
26土	五目うどん、蒸し芋	主食 主菜 副菜 汁	うどん さつまいも、にんじん ブロッコリー、キャベツ 野菜スープ	うどん 豚肉、キャベツ にんじん、ねぎ さつまいも	うどん 豚肉、キャベツ にんじん、ねぎ さつまいも			
28月	御飯 鮭のゆうあん焼き ツナともやしのサラダ 味噌汁(ニラ・卵)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、さつまいも にんじん、キャベツ 野菜スープ	米 鮭、さつまいも にんじん、キャベツ たまねぎ、わかめ	米 鮭、さつまいも にんじん、キャベツ たまねぎ、わかめ	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 牛乳	
30水	麦御飯 鶏じゃが 春雨サラダ 味噌汁(豆腐・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃがいも、にんじん たまねぎ、豆腐 野菜スープ	米 鶏肉、じゃがいも たまねぎ、きゅうり 豆腐、あおさ	米 鶏肉、じゃがいも たまねぎ、きゅうり 豆腐、あおさ	茹人参	米	

献立は都合により変更する場合があります。

※未満児は午前おやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。※以上児は状況に応じて麦茶を提供します。