



たくさんの真心を  
じっくり育みます

### <今月の予定>

5日	月	希望保育・保育始め
9日	金	もちつき・正月遊び
15日	木	避難訓練
27日	火	保育参観（5歳児）
29日	木	誕生会



新年明けましておめでとうございます  
今年も宜しくお願ひ致します

TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

[www.taishi-hoikuen.jp](http://www.taishi-hoikuen.jp)

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

### 園目標 正月遊びや伝承遊びに興味を持ち、保育者や友達と一緒に楽しむ



寒さが厳しくなってきました。お部屋で過ごすことが多くなる季節ですが、戸外に出て霜柱やつららなど冬の自然事象を見つけて冬ならではの発見を楽しみたいと思います。  
さて、この時期の遊びといえば、色々ありますがお正月に出来る伝承遊びを紹介します。

※羽根つき…羽子板と羽を使って打ち合う遊びです。



2人で交互に打ち合う「追い羽根」や一人で何回続けられるか挑戦する「一人羽根つき」などの遊びもあります♪

※かるた…文字を読めない小さな子でも絵を見て取ることが出来るのでみんなで楽しめますね 😊



### 保健 生活リズムを見直し整える

社会全体が夜更かし型になっている日本の子どもは、世界から見て睡眠不足だと言われています。忙しい毎日ですが、睡眠時間の確保を工夫してみてください。



### 睡眠の量も質も大事です！

- ※ なるべく午後8時、遅くとも9時には就寝しましょう。
- ※ 強い光は睡眠と覚醒のリズムを乱します。就寝前の時間帯はテレビやスマートフォンの光を浴びない。
- ※ 就学が近づいたら、学校のリズムに合わせていきましょう。

### 朝ごはんもしっかり食べましょう！



### 給食 伝統を味わい楽しむ（おせち・お雑煮・七草粥）



おせち



おせち料理は本来、家族そろって一年を元気に過ごせたことを祝い、神様にお供えする料理の事でした。地方のおせち料理はそのなごりがまだ根強く、その土地でとれるごちそうをみんなで食べる風習が今でも残っています。準備を子どもに手伝ってもらったり一品一品に願いや意味が込められている事を話したりしながら、我が家【おせち料理】をつたえていきたいですね。

### 餅の誤嚥に気をつけましょう！！



お正月と聞くとお餅を連想しますが

お餅は幼児期の子どもにとって

最も危険な食べ物の一つです。与えるときは小さく切りよく噛んでから飲み込むよう声掛けをし、必ず保護者がそばで見守るようにしましょう。お雑煮のもちの代わりにご飯や炊いたもち米、うどんなどで代替してみるのも良いかもしれません。

### 安全 暖房器具の使い方を再確認しましょう！

寒い季節は暖房器具を使う事が増えると思いますが、安全に配慮しやけどや低温やけどに注意しましょう。

子どもは症状をうまく言えないことがあります。見た目は赤くなっているだけでも、実際には皮膚の深いところに及んでいる場合があります。

#### <注意点>

- ※ 50度なら3分間押し付けているだけで低温やけどとなり42度でも6時間触れていると低温やけどを起こします。
  - ※ 使用方法を再確認し安全に取り扱いましょう。
- 乳幼児が使用して低温やけどになる可能性のある物を紹介します。



### <今月のうた>

#### ゆき

♪未来へ

#### はな

♪ドレミファだいじょーぶ

#### ちゅうりっぷ

♪ゆきだるまのチャチャチャ

♪はらぺこあおむし

#### つき

♪勇気100%

#### もも

♪たこの歌

#### ひよこ

♪もちつきぺったん

♪北風小僧の寒太郎

♪おにのパンツ