

離乳献立表



寒さが厳しくなりました。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整える為にも、温かい朝ごはんを食べて元気に過ごせるようにしていきたいですね。給食室も元気いっぱいの子どもたちへ、おいしい給食を心を込めて作りたいと思います。



2026年01月

太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
05月	御飯 さけのちゃんちゃん焼き マカロニサラダ みそ汁(じゃが芋・長葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 じゃが芋	米 鮭、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 じゃが芋	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉	希望保育 保育始め
06火	御飯 花しゅうまい 二色サラダ 中華コンソープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ブロッコリー 南瓜、人参 野菜スープ	米 豚肉、じゃが芋 大根、ブロッコリー 玉葱	米 豚肉、じゃが芋 大根、ブロッコリー 玉葱	茹人参	さつま芋	
07水	けんちんうどん 青菜のおかか和え バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 人参、大根 ほうれん草、玉葱 野菜スープ	うどん 鶏肉、葱、玉葱 人参、大根、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、葱、玉葱 人参、大根、バナナ	蒸しパン	米、ほうれん草	
08木	御飯 鶏じゃが かぶのそぼろ煮 味噌汁(豆腐・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつま芋、人参 玉葱、豆腐 野菜スープ	米 鶏肉、じゃが芋、玉葱 人参、ブロッコリー 豆腐	米 鶏肉、じゃが芋、玉葱 人参、ブロッコリー 豆腐	さつま芋	ホットケーキ粉	
09金	豚丼 ナムル風サラダ 味噌汁(えのき・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、大根 南瓜、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 ほうれん草	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 ほうれん草	豆乳	大根、人参、米	もちつき 正月あそび
10土	焼きそば 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、じゃが芋 人参、玉葱 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参 キャベツ	そうめん 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参 キャベツ			
13火	ロールパン ミートグラタン コールスロー コンソメスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、じゃが芋 キャベツ、人参 野菜スープ	食パン 玉葱、豚肉、キャベツ じゃが芋、人参 ほうれん草	食パン 玉葱、豚肉、キャベツ じゃが芋、人参 ほうれん草	豆乳	米、人参	
14水	御飯 タンドリーチキン ごぼうとツナのサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 キャベツ、さつま芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、ブロッコリー キャベツ	米 鶏肉、玉葱 人参、ブロッコリー キャベツ	茹大根	さつま芋	
15木	御飯 焼きビーフン 南瓜煮 味噌汁(油揚げ・豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつま芋、人参 キャベツ、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 南瓜、人参 豆腐	米 豚肉、キャベツ、玉葱 南瓜、人参 豆腐	さつま芋	ホットケーキ粉	避難訓練
16金	チャーハン 中華風春雨サラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	茹人参	パン	
17土	御飯 カレー 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 大根	米 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋 大根			
19月	御飯 鯖の味噌煮 白菜の昆布和え すまし汁(ほうれん草・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、ほうれん草 南瓜、玉葱 野菜スープ	米 鮭、玉葱、白菜 人参、大根 ほうれん草	米 鮭、玉葱、白菜 人参、大根 ほうれん草	茹人参	ホットケーキ粉	
20火	和風タンメン 里芋の甘辛 バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん キャベツ、人参 大根、さつま芋 野菜スープ	うどん 鶏肉、キャベツ、玉葱 じゃが芋、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、キャベツ、玉葱 じゃが芋、バナナ	茹大根	米、かつお節	
21水	御飯 野菜とつくねの煮物 小松菜ともやしの和え物 味噌汁(豆腐・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 小松菜、豆腐 野菜スープ	米 鶏肉、小松菜、玉葱 人参、大根 豆腐	米 鶏肉、小松菜、玉葱 人参、大根 豆腐	豆乳	じゃが芋	
22木	麦御飯 れんこんカレー おからサラダ 卵スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉	
23金	御飯 凍り豆腐のオランダ煮 田舎さんびら 味噌汁(キャベツ・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつま芋、人参 キャベツ、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	さつま芋	大根	
24土	ペーコンピラフ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、じゃが芋 人参、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、南瓜 じゃが芋	米 豚肉、玉葱 人参、南瓜 じゃが芋			
26月	御飯、 たらのホイル焼き風 ほうれん草のお浸し 味噌汁(白菜・しいたけ)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ほうれん草 キャベツ、人参 野菜スープ	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 大根	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 大根	蒸しじゃがいも	米、キャベツ、玉葱	
27火	御飯 ひじきハンバーグ ナポリタン 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、玉葱 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、豆腐 スパゲッティ、人参 じゃが芋	米 豚肉、玉葱、豆腐 スパゲッティ、人参 じゃが芋	茹大根	ホットケーキ粉	保育参観 (5歳児)
28水	御飯 いり鶏 五目納豆 和風スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 小松菜、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 小松菜、人参 白菜	米 鶏肉、玉葱 小松菜、人参 白菜	牛乳	小麦粉、キャベツ 豚肉	
29木	御飯(雑穀入り) コロッケ 刻み昆布煮、みかん 味噌汁(油揚げ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、キャベツ 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、大根、バナナ(茹で) 大根	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、大根、バナナ 大根	豆乳	食パン	誕生会
30金	御飯 鶏肉とさつま芋の照煮 れんこんと挽肉の炒め物 かぶのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつま芋、人参 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、さつま芋、玉葱 人参、大根 ほうれん草	米 鶏肉、さつま芋、玉葱 人参、大根 ほうれん草	蒸しパン	ホットケーキ粉	
31土	ナポリタン、野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 じゃが芋、大根 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 南瓜	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 南瓜			

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前のおやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。