

離乳献立表



寒さが厳しくなりました。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しづつ整える為にも、温かい朝ごはんを食べて元気に過ごせるようにしていきたいですね。給食室も元気いっぱいの子どもたちへ、おいしい給食を心を込めて作りたいと思います。



2026年01月

太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
05 月	御飯 さけのちゃんちゃん焼き マカロニサラダ みそ汁(じやが芋・長葱)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キヤベツ、じやが芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 じやが芋	米 鮭、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 じやが芋	蒸しじやがいも	ホットケーキ粉	希望保育 保育始め
06 火	御飯 花しゅうまい 二色サラダ 中華コーンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ブロッコリー 南瓜、人参 野菜スープ	米 豚肉、じやが芋 大根、ブロッコリー 玉葱	米 豚肉、じやが芋 大根、ブロッコリー 玉葱	茹大根	さつま芋	
07 水	けんちんうどん 青菜のおかか・和え バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 人参、大根 ほうれん草、玉葱 野菜スープ	うどん 鶏肉、葱、玉葱 人参、大根、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、葱、玉葱 人参、大根、バナナ	蒸しパン	米、ほうれん草	
08 木	御飯 鶏じやが かぶのそぼろ煮 味噌汁(豆腐・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつま芋、人参 玉葱、豆腐 野菜スープ	米 鶏肉、じやが芋、玉葱 人参、ブロッコリー 豆腐	米 鶏肉、じやが芋、玉葱 人参、ブロッコリー 豆腐	さつま芋	ホットケーキ粉	
09 金	豚丼 ナムル風サラダ 味噌汁(えのき・あさつき)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、大根 南瓜、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 ほうれん草	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 ほうれん草	豆乳	大根、人参、米	もちつき 正月あそび
10 土	焼きそば 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キヤベツ、じやが芋 人参、玉葱 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉葱 じやが芋、人参 キヤベツ	そうめん 豚肉、玉葱 じやが芋、人参 キヤベツ			
13 火	ロールパン ミートグラタン コールスロー コンソメスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、じやが芋 キヤベツ、人参 野菜スープ	食パン 玉葱、豚肉、キャベツ じやが芋、人参 ほうれん草	食パン 玉葱、豚肉、キャベツ じやが芋、人参 ほうれん草	豆乳	米、人参	
14 水	御飯 タンドリーチキン ごぼうとツナのサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 キヤベツ、さつま芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、ブロッコリー キヤベツ	米 鶏肉、玉葱 人参、ブロッコリー キヤベツ	茹大根	さつま芋	
15 木	御飯 焼きピーフン 南瓜煮 味噌汁(油揚げ・豆腐)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつま芋、人参 キヤベツ、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 南瓜、人参 豆腐	米 豚肉、キャベツ、玉葱 南瓜、人参 豆腐	さつま芋	ホットケーキ粉	避難訓練
16 金	チャーハン 中華風春雨サラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じやが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	茹大根	パン	
17 土	御飯 カレー 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、人参 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、じやが芋 大根	米 豚肉、玉葱 人参、じやが芋 大根			
19 月	御飯 鰯の味噌煮 白菜の昆布和え すまし汁(ほうれん草・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、ほうれん草 南瓜、玉葱 野菜スープ	米 鮭、玉葱、白菜 人参、大根 ほうれん草	米 鮭、玉葱、白菜 人参、大根 ほうれん草	茹大根	ホットケーキ粉	
20 火	和風タンメン 里芋の甘辛 バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん キヤベツ、人参 大根、さつま芋 野菜スープ	うどん 鶏肉、キャベツ、玉葱 じやが芋、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、キャベツ、玉葱 じやが芋、バナナ	茹大根	米、かつお節	
21 水	御飯 野菜とつくねの煮物 小松菜ともやしの和え物 味噌汁(豆腐・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 小松菜、豆腐 野菜スープ	米 鶏肉、小松菜、玉葱 人参、大根 豆腐	米 鶏肉、小松菜、玉葱 人参、大根 豆腐	豆乳	じやが芋	
22 木	麦御飯 れんこんカレー おからサラダ 卵スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じやが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	蒸しじやがいも	ホットケーキ粉	
23 金	御飯 凍り豆腐のオランダ煮 田舎きんぴら 味噌汁(キャベツ・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 さつま芋、人参 キヤベツ、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、じやが芋 キャベツ	米 鶏肉、玉葱 人参、じやが芋 キャベツ	さつま芋	大根	
24 土	ベーコンピラフ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、じやが芋 人参、南瓜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、南瓜 じやが芋	米 豚肉、玉葱 人参、南瓜 じやが芋			
26 月	御飯、 たらのホイル焼き風 ほうれん草のお浸し 味噌汁(白菜・しいたけ)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ほうれん草 キヤベツ、人参 野菜スープ	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 大根	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 大根	蒸しじやがいも	米、キャベツ、玉葱	
27 火	御飯 ひじきハンバーグ ナポリタン 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、玉葱 じやが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、豆腐 スパゲッティ、人参 じやが芋	米 豚肉、玉葱、豆腐 スパゲッティ、人参 じやが芋	茹大根	ホットケーキ粉	保育参観 (5歳児)
28 水	御飯 いり鶏 五目納豆 和風スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 小松菜、じやが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 小松菜、人参 白菜	米 鶏肉、玉葱 小松菜、人参 白菜	牛乳	小麦粉、キャベツ 豚肉	
29 木	御飯(雑穀入り) コロッケ 刻み昆布煮、みかん 味噌汁(油揚げ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 じやが芋、キャベツ 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、大根、バナナ(茹で) 大根	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、大根、バナナ 大根	豆乳	食パン	誕生会
30 金	御飯 鶏肉とさつま芋の照煮 れんこんと挽肉の炒め物 かぶのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 さつま芋、人参 玉葱、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、さつま芋、玉葱 人参、大根 ほうれん草	米 鶏肉、さつま芋、玉葱 人参、大根 ほうれん草	蒸しパン	ホットケーキ粉	
31 土	ナポリタン、野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 じやが芋、大根 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 南瓜	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 南瓜			

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前のおやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。