

2026年02月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。

太子保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 ()は未満児	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ	行事
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料			
02月	御飯 鯖の味噌煮 小松菜のごま和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	535.3(486.2) 22.1(18.6) 16.3(13.7)	米、ホットケーキ粉 三温糖、メープルシロップ ごま、砂糖、さつまいも	米みそ、バター 卵 牛乳 さば	こまつな、ねぎ かぼちゃ、にんじん コーン、しょうが	みりん、しょうゆ	さつま芋	ホットケーキ 牛乳	防犯訓練
03火	じゃこ大豆ご飯 はんぺんフライ にんじんしりしり けんちん汁	518.8(438.6) 22.9(18.8) 19.2(16.8)	米、さといも、水あめ 油、パン粉、小麦粉 三温糖、ごま油、ごま	ツナ、木綿豆腐、きな粉 油揚げ、かつお節 しらす干し 豚肉 はんぺん	にんじん、だいこん キャベツ、ごぼう、ねぎ あさつき、だいこん	かつおだし汁、しょうゆ みりん、和風だし、食塩 中濃ソース	茹大根	きなこ棒	節分会
04水	御飯 マーボー豆腐 カボサツサラダ 味噌汁(あさつき・えのき)	553.0(484.8) 21.0(18.0) 17.3(13.9)	米、さつまいも マヨネーズ、片栗粉 三温糖、油、ごま油 じゃがいも	木綿豆腐 みそ 豚ひき肉、ハム	みかん、かぼちゃ、ねぎ にら、しいたけ、きゅうり えのきたけ、あさつき にんにく、しょうが	しょうゆ、食塩、こしょう	蒸しじゃがいも	しょうゆせんべい みかん	保育参観 (0歳・4歳)
05木	御飯 つるるんチャイナ たまご焼き ほうれん草のスープ	405.6(346.7) 14.7(12.1) 8.7(7.1)	米、はるさめ、三温糖、油	卵 豚肉	みかん、もやし、にら ほうれんそう、にんじん たけのこ、しいたけ しょうが	しょうゆ、食塩、こしょう	茹人参	塩せんべい みかん	保育参観 (1歳・3歳)
06金	御飯 黄金煮 ナムル風サラダ 味噌汁(豆腐・油揚げ)	405.6(362.8) 16.0(16.1) 12.4(11.8)	米、じゃがいも、焼ふ 黒砂糖、三温糖 ごま、ごま油	木綿豆腐、生揚げ、バター みそ、油揚げ、かつお節 豆乳 豚肉 牛乳 カニカマ(アラスカ)	チンゲンサイ、たまねぎ にんじん、きゅうり 板こんにゃく、たけのこ	しょうゆ、ケチャップ 酢、食塩	豆乳	黒糖麴ラスク	保育参観 (2歳)
07土	ナポリタン 野菜スープ	277.4(222.4) 9.4(7.6) 8.8(7.0)	スパゲティー じゃがいも	ベーコン、粉チーズ	たまねぎ、キャベツ ピーマン、にんじん	ケチャップ、食塩 こしょう			
09月	御飯 鮭のゆうあん焼き 切干大根の煮物 味噌汁(キャベツ・しめじ)	414.9(432.8) 21.7(20.3) 12.1(11.4)	米、ホットケーキ粉 じゃがいも、油 三温糖、砂糖	べにさけ、米みそ 油揚げ、かつお節 牛乳	キャベツ、レタス、にんじん しめじ、しいたけ 切り干しだいこん	しょうゆ、みりん、食塩	蒸しパン	じゃが芋チップス 牛乳	
10火	カレーうどん ほうれん草のお浸し バナナ	530.7(488.9) 15.1(13.0) 8.6(7.0)	ゆでうどん、米、片栗粉 油、三温糖、さつまいも	なると かつお節 豚肉	バナナ、ほうれんそう たまねぎ、にんじん、ねぎ	めんつゆ、しょうゆ みりん カレールウ	さつま芋	わかめおにぎり	
12木	ミートドリア かにかまサラダ 野菜スープ	473.4(398.4) 15.8(13.4) 17.8(15.0)	米、小麦粉、強力粉 砂糖、油	とろけるチーズ、バター 卵 豚ひき肉 カニカマ(アラスカ)	レタス、たまねぎ、きゅうり はくさい、マッシュルーム コーン、にんじん	しょうゆ、酢 ドライイースト、食塩	茹人参	ドーナツ 牛乳	
13金	御飯 すき焼き風 さつま芋の甘煮 味噌汁(キャベツ・人参)	531.4(440.9) 17.6(15.0) 16.1(13.7)	米、さつまいも、小麦粉 三温糖、砂糖、油	焼き豆腐、みそ、バター 卵 牛乳 豚肉	はくさい、しらたき、ねぎ キャベツ、えのきたけ にんじん、だいこん	しょうゆ、みりん	茹大根	チョコチップクッキー (3. 4. 5歳) クッキー (0. 1. 2歳) 牛乳	
14土	味噌ラーメン バナナ	323.8(316.5) 10.4(9.9) 6.3(5.8)	生中華めん、油、ごま油	豚ひき肉	バナナ、もやし キャベツ、にんじん たまねぎ、にら、コーン	しょうゆ、食塩 白こしょう			
16月	御飯 かじきの煮付け ひじき煮 味噌汁(わかめ・卵)	457.4(443.7) 18.3(15.3) 13.0(11.6)	油、砂糖	かじき、みそ、さつま揚げ かつお節 卵 牛乳	りんごジャム、しいたけ にんじん、ひじき、わかめ	しょうゆ、みりん	さつま芋	アップルパイ 牛乳	
17火	食パン 鶏肉のオニオントマト煮 和風スパゲッティー エメラルドスープ	618.6(504.6) 25.1(20.4) 16.6(13.5)	食パン、米、スパゲティー 油、三温糖、もち米 じゃがいも	鶏もも肉、ツナ ベーコン	たまねぎ、トマトピューレ ほうれんそう、しめじ しいたけ、にんにく	しょうゆ、ケチャップ 食塩 和風だし、カレー粉 白こしょう ウスターソース	蒸しじゃがいも	しょうゆおこわ 麦茶	
18水	御飯 豚肉の生姜焼き フライドおさつ 味噌汁(白菜・人参)	436.7(407.2) 17.2(14.6) 16.1(13.0)	米、三温糖、油、さつまいも	チーズ、みそ ベーコン、豚肉	たまねぎ、キャベツ たまねぎ、はくさい ピーマン しょうが、にんじん	ケチャップ、しょうゆ みりん、食塩	茹人参	薄皮ピザ	
19木	御飯 肉団子 大根とさつま揚げ煮物 味噌汁(豆腐・なめこ)	599.0(537.8) 24.9(23.6) 22.5(20.8)	米、片栗粉、三温糖 油、ごま	木綿豆腐、みそ、バター かつお節、豆乳 さつま揚げ 豚ひき肉	レタス、だいこん にんじん、たまねぎ なめこ、ピーマン あおのり、しょうが	しょうゆ	豆乳	手作りおこし	避難訓練
20金	麦御飯 ハヤシ ほうれん草サラダ 野菜スープ	699.9(566.3) 19.5(16.3) 34.1(28.0)	米、小麦粉 マヨネーズ、砂糖、押麦 片栗粉、油	バター、コンデンスミルク 卵 豚肉 牛乳	たまねぎ、ほうれんそう マッシュルーム、しめじ コーン、チンゲンサイ トマトピューレ、だいこん	ハヤシルウ、ケチャップ 食塩、しょうゆ 中濃ソース	茹大根	甘食 牛乳	卒園旅行 (5歳児)
21土	チャーハン 野菜スープ	303.6(229.1) 9.8(7.5) 7.4(5.7)	米、油、ごま油	豚ひき肉 卵 なると	チンゲンサイ、コーン ねぎ、しいたけ	しょうゆ、コンソメ、食塩 こしょう			
24火	御飯 回鍋肉 わかめサラダ ワンタンスープ	549.1(450.7) 12.5(10.6) 27.1(22.5)	じゃがいも、米、片栗粉 ワンタンの皮、油 三温糖、ごま油	みそ、バター 豚肉 牛乳	キャベツ、レタス、きゅうり にんじん、ピーマン 万能ねぎ、しいたけ、わかめ だいこん	しょうゆ、中華、食塩 白こしょう	茹大根	じゃが芋のバター しょうゆ餅 牛乳	
25水	御飯 春巻き 五目納豆 味噌汁(えのき・麴)	487.3(423.3) 18.4(16.6) 18.0(14.2)	米、小麦粉、油、砂糖 ごま油、焼ふ、じゃがいも	納豆、みそ、油揚げ 鶏がら、かつお節 しらす干し 豚肉、豚ひき肉	キャベツ、だいこん にんじん、えのきたけ たけのこ、ねぎ、こまつな ねぎ、干しいたけ しょうが	めんつゆ、みりん オイスターソース、食塩	蒸しじゃがいも	すいとん	
26木	御飯(雑穀入り) ハンバーグ ポテトサラダ みかん 味噌汁(大根・わかめ)	667.8(570.7) 22.6(19.3) 30.5(27.0)	米、じゃがいも、小麦粉 マヨネーズ、パン粉 砂糖、ざらめ糖、油	生クリーム、みそ 牛乳 豚ひき肉、ハム	レタス、みかん、いちご たまねぎ、だいこん にんじん、きゅうり、わかめ りしりこんぶ、にんじん	ケチャップ、食塩 白こしょう ウスターソース	茹人参	イチゴクレープ 牛乳	誕生会
27金	たぬきうどん れんこんの金平 バナナ	468.9(422.3) 13.2(13.6) 5.8(6.3)	ゆでうどん、米、三温糖 ごま油、ごま	チーズ、かつお節、豆乳 なると	バナナ、れんこん こまつな、にんじん、ねぎ	めんつゆ、みりん しょうゆ	豆乳	おかかチーズおにぎり	
28土	焼きそば 野菜スープ	275.7(212.0) 10.2(8.0) 7.7(6.1)	じゃがいも、油	豚肉	キャベツ、もやし たまねぎ、あおのり	食塩			

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前おやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。