

離乳献立表



今月の給食目標：バランスよく食べる



2026年02月

※献立はいつでも差し上げられますのでお声掛けください。

太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
02月	御飯 鯖の味噌煮 小松菜のごま和え 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、こまつな かぼちゃ、さつま芋 野菜スープ	米 鮭、こまつな、玉ねぎ 大根、人参 かぼちゃ、ねぎ	米 鮭、こまつな、玉ねぎ 大根、人参 かぼちゃ、ねぎ	さつま芋	ホットケーキ粉	防犯訓練
03火	じゃこ大豆ご飯 はんぺんフライ にんじんしりしり けんちん汁	主食 主菜 副菜 汁	米 しらす、じゃが芋 人参、豆腐 野菜スープ	米 しらす、じゃが芋、キャベツ 人参、さつまいも 豚肉、人参、ねぎ、豆腐	米 しらす、じゃが芋、キャベツ 人参、さつまいも 豚肉、人参、ねぎ、豆腐	茹大根	さつま芋	節分会
04水	御飯 マー婆ー豆腐 カボサツサラダ 味噌汁(あさつき・えのき)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、かぼちゃ さつま芋、ほうれんそう 野菜スープ	米 豚肉、ねぎ、玉ねぎ かぼちゃ、さつま芋 プロッコリー	米 豚肉、ねぎ、玉ねぎ かぼちゃ、さつま芋 プロッコリー	蒸しじゃがいも	ハイハイン	保育参観 (0歳・4歳)
05木	御飯 つるるんチャイナ たまご焼き ほうれん草のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、さつま芋 プロッコリー、玉ねぎ 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ 大根、さつま芋 ほうれんそう、人参	米 豚肉、玉ねぎ 大根、さつま芋 ほうれんそう、人参	茹人参	ハイハイン	保育参観 (1歳・3歳)
06金	御飯 黄金煮 ナムル風サラダ 味噌汁(豆腐・油揚げ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 豆腐、た 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ じゃが芋、人参 豆腐、こまつな	米 豚肉、玉ねぎ じゃが芋、人参 豆腐、こまつな	豆乳	大根	保育参観 (2歳)
07土	ナポリタン 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	スペゲッティ 玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	スペゲッティ 玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	スペゲッティ 玉ねぎ、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ			
09月	御飯 鮭のゆうあん焼き 切干大根の煮物 味噌汁(キャベツ・しめじ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 キヤベツ、プロッコリー 野菜スープ	米 鮭、玉ねぎ、さつま芋 人参、プロッコリー キヤベツ	米 鮭、玉ねぎ、さつま芋 人参、プロッコリー キヤベツ	蒸しパン	じゃが芋	
10火	カレーうどん ほうれん草のお浸し バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 人参、ほうれんそう 玉ねぎ、かぼちゃ 野菜スープ	うどん 豚肉、玉ねぎ、ねぎ 人参、かぼちゃ バナナ(茹で)	うどん 豚肉、玉ねぎ、ねぎ 人参、かぼちゃ バナナ	さつま芋	米、かつお節	
12木	ミートドリア かにかまサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、白菜 さつま芋、こまつな 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、じゃが芋 さつま芋、こまつな 白菜	米 豚肉、玉ねぎ、じゃが芋 さつま芋、こまつな 白菜	茹人参	ホットケーキ粉	
13金	御飯 すき焼き風 さつま芋の甘煮 味噌汁(キャベツ・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、白菜 さつま芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、白菜 さつま芋、人参 キヤベツ	米 豚肉、豆腐、白菜 さつま芋、人参 キヤベツ	茹大根	かぼちゃ ホットケーキ粉	
14土	味噌ラーメン バナナ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キヤベツ、玉ねぎ かぼちゃ、さつま芋 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉ねぎ キヤベツ、かぼちゃ バナナ(茹で)	そうめん 豚肉、玉ねぎ キヤベツ、かぼちゃ バナナ			
16月	御飯 かじきの煮付け ひじき煮 味噌汁(わかめ・卵)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 じゃが芋、玉ねぎ 野菜スープ	米 鮭、玉ねぎ じゃが芋、人参 こまつな	米 鮭、玉ねぎ じゃが芋、人参 こまつな	さつま芋	大根	
17火	食パン 鶏肉のオニオントマト煮 和風スペゲッティー エメラルドスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉ねぎ、人参 かぼちゃ、さつま芋 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉ねぎ、人参 スペゲッティ、さつま芋 ほうれんそう	食パン 鶏肉、玉ねぎ、人参 スペゲッティ、さつま芋 ほうれんそう	蒸しじゃがいも	米、かつお節	
18水	御飯 豚肉の生姜焼き フライドおさつ 味噌汁(白菜・人参)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉ねぎ、さつま芋 人参、白菜 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ さつま芋、大根 白菜	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ さつま芋、大根 白菜	茹人参	かぼちゃ ホットケーキ粉	
19木	御飯 肉団子 大根とさつま揚げ煮物 味噌汁(豆腐・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉ねぎ 大根、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ 大根、人参 豆腐、こまつな	米 豚肉、玉ねぎ 大根、人参 豆腐、こまつな	豆乳	米、玉ねぎ キヤベツ	避難訓練
20金	麦御飯 ハヤシ ほうれん草サラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 ほうれんそう、玉ねぎ キヤベツ、プロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ プロッコリー、人参 チングンサイ	米 豚肉、玉ねぎ プロッコリー、人参 チングンサイ	茹大根	ホットケーキ粉	卒園旅行 (5歳児)
21土	チャーハン 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、大根 人参、さつま芋 野菜スープ	米 豚肉、ねぎ 人参、さつま芋 野菜スープ	米 豚肉、ねぎ 人参、さつま芋 野菜スープ			
24火	御飯 回鍋肉 わかめサラダ ワンタンスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 キヤベツ、人参 玉ねぎ、こまつな 野菜スープ	米 豚肉、キヤベツ、玉ねぎ 人参、きゅうり あさつき	米 豚肉、キヤベツ、玉ねぎ 人参、きゅうり あさつき	茹大根	じゃが芋	
25水	御飯 春巻き 五目納豆 味噌汁(えのき・麸)	主食 主菜 副菜 汁	米 キヤベツ、しらす 大根、人参 野菜スープ	米 豚肉、キヤベツ、玉ねぎ 納豆、人参、さつま芋 こまつな	米 豚肉、キヤベツ、玉ねぎ 納豆、人参、さつま芋 こまつな	蒸しじゃがいも	米、大根、人参	
26木	御飯(雑穀入り) ハンバーグ ボテトサラダ みかん 味噌汁(大根・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉ねぎ 大根、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ じゃが芋、きゅうり 大根	米 豚肉、玉ねぎ じゃが芋、きゅうり 大根	茹人参	いちご	誕生会
27金	たぬきうどん れんこんの金平 バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん こまつな、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	うどん こまつな、ねぎ じゃが芋、人参 バナナ(茹で)	うどん こまつな、ねぎ じゃが芋、人参 バナナ	豆乳	米、かつお節	
28土	焼きそば 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん じゃが芋、キャベツ 人参、玉ねぎ 野菜スープ	そうめん じゃが芋、キャベツ 人参、玉ねぎ 野菜スープ	そうめん じゃが芋、キャベツ 人参、玉ねぎ 野菜スープ			

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前おやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。