



地域子育て相談機関

キッカ子育て支援センター

2026.3

NO.180

暖かい日が増え少しずつ春の訪れを感じられるようになりましたね。キッカにあそびに来てくれたお友達もお散歩に出かけたり、室内ではお気に入りの玩具を見つけ、お友達や親子で遊ぶ姿が見られます。支援センターは利用時間内であればどなたでも利用することができます。多くの方のご来園お待ちしております。

3月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
楽器で遊ぼう	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび
9	10	11	12	13
身体測定 (手・足型) 自由あそび	自由あそび	★マザーズ リハビリ	誕生会 避難訓練	自由あそび
16	17	18	19	20
自由あそび	★離乳食 試食会	自由あそび	★ほっとサロン くるる	春分の日 お休み
23	24	25	26	27
自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび	自由あそび
30	31			
自由あそび	自由あそび			

♪2日(月)・・・楽器で遊ぼう♪

タンバリンやラテン楽器に触れて、音の出る心地よさをみんなで感じて楽しみましょう

♪9日(月)・・・身体測定 手足型製作

お子さんの身体測定をして、成長記録を残しませんか？

★11日(水)・・・マザーズリハビリ 10時～

理学療法士さんが行うママのためのストレッチや姿勢矯正。みんなで楽しく体を動かしましょう
持ち物：フェイスタオル 水分

♪12日(木)・・・誕生会

自由あそび後11時頃から誕生会をします。誕生月のお友だちには素敵なカードのプレゼントもあります♪誕生月でないお子さんも参加できます。一緒にお祝いしましょう

★17日(火)・・・離乳食試食会

11時に食べ始めます。10時50分までにお集まりください。こども園で提供している離乳食を試食できます。離乳食の作り方や進め方などご紹介いたします。
持ち物：食事エプロン、水分、スプーン等

★19日(木)・・・赤ちゃん和妈妈のほっとサロンくるる

子育てや育児で困っているお母さんたちの声を基に今できる対策やケアの仕方、関わり方のアドバイスをさせていただきます

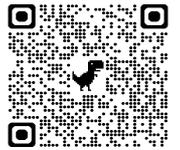
体の成長に欠かせないカルシウム



骨や歯を作るもととなるカルシウムは牛乳、ヨーグルト、チーズなどの乳製品、納豆や豆腐などの大豆製品、海藻、小魚などに多く含まれている栄養素です。特に乳製品はカルシウムの吸収率もよく、調理をせずそのまま食べることができ、おやつなどに利用するのもいいですね。そして何よりも、バランスよくしっかりと食事をとることが大切です。離乳食などで不安なことがありましたらご相談ください。

★印がついている活動は事前予約が必要です。

その他の活動につきましては、利用時間内いつでも利用可能です。



スマホ・PCからの予約はこちらから

<https://forms.gle/5gagaHVHYxju2o3X7>

お子さんが小さくて・・・引っ越してきたばかりで地域のことがよくわからない・・・など様々な理由で支援センターまで出掛けることが困難な方はいませんか・・・？
ご連絡を頂ければ保育士や看護師が訪問し、子育てのアドバイスや情報提供などを行うことができます。
皆と一緒に楽しく子育てをしていきましょう！
マタニティさんも大歓迎です。
いつでもお気軽にご連絡下さい☆

