

離乳献立表



給食目標:野菜の皮むき等、食材に触れ、食への興味を養う



2026年05月

※献立はいつでも差し上げられますので、お声掛けください。太子保育園

日付	献立					10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
			中期	後期	完了			
01 金	中華おこわ風 モーカの胡麻フライ 刻み昆布煮 すまし汁(ほうれん草・ふ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱、キャベツ 人参、大根 ほうれん草	米 鮭、玉葱、キャベツ 人参、大根 ほうれん草	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 牛乳	
02 土	味噌ラーメン バナナ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん 玉葱、キャベツ 人参、南瓜 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉葱、もやし 人参、キャベツ、バナナ(茹で)	そうめん 豚肉、玉葱、もやし 人参、キャベツ、バナナ			
07 木	御飯 焼きビーフン まっくろくろすけサラダ いんげんと玉葱のカレースープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 玉葱、さつまい 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 さつまい	米 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、胡瓜 さつまい	豆乳	ホットケーキ粉 牛乳	
08 金	和風タンメン たまご焼き バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん キャベツ、人参 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	うどん 鶏肉、キャベツ、葱 じゃが芋、バナナ(茹で)	米 鶏肉、キャベツ、葱 じゃが芋、バナナ	茹人参	米、かつお節	
09 土	焼きそば 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	そうめん キャベツ、人参 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	そうめん 豚肉、じゃが芋、キャベツ 人参、大根 玉葱	そうめん 豚肉、じゃが芋、キャベツ 人参、大根 玉葱			
11 月	御飯 鱈の青のり焼き 小松菜ともやしの和え物 味噌汁(厚揚げ・たまねぎ)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 小松菜、玉葱 野菜スープ	米 鮭、小松菜、玉葱 人参、大根 豆腐	米 鮭、小松菜、玉葱 人参、大根 豆腐	牛乳	スパゲッティ キャベツ	
12 火	豚丼 きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁(卵・ニラ)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、大根 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 大根	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 大根	茹大根	そうめん	一日園長
13 水	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁(あおさのり・なめこ)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 小松菜、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、小松菜、玉葱 人参、納豆 大根	米 鶏肉、小松菜、玉葱 人参、納豆 大根	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 牛乳	
14 木	ロールパン 照り焼きハンバーグ フライドポテト マカロニスープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン じゃが芋、玉葱 人参、キャベツ 野菜スープ	食パン 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参、マカロニ キャベツ	食パン 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参、マカロニ キャベツ	豆乳	米、かつお節	
15 金	御飯 野菜とつくねの煮物 アスパラ入りサラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 豆腐、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、大根、じゃが芋 人参、胡瓜 豆腐	米 鶏肉、大根、じゃが芋 人参、胡瓜 豆腐	茹人参	ホットケーキ粉 牛乳	
16 土	御飯 シチュー バナナ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 じゃが芋、大根 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋、バナナ(茹で)	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋、バナナ			
18 月	御飯 鮭のレモン焼き 五目豆煮 味噌汁(じゃべつ・卵)	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 キャベツ、南瓜 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、南瓜 キャベツ	米 鮭、玉葱 人参、南瓜 キャベツ	蒸しパン	ヨーグルト バナナ	
19 火	御飯 鶏肉のガーリックチーズパン粉焼き スパゲッティサラダ 味噌汁(たまねぎ・じゃが芋)	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、胡瓜 じゃが芋	米 鶏肉、玉葱 人参、胡瓜 じゃが芋	茹人参	小麦粉 キャベツ	
20 水	麦御飯 カレー かみかみサラダ 野菜スープ(セロリ・もやし)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、人参 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 南瓜	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 南瓜	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
21 木	かき玉うどん ほうれん草と人参のお浸し オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、人参 ほうれん草、大根 野菜スープ	うどん 鶏肉、玉葱 人参、ほうれん草、バナナ(茹で)	うどん 鶏肉、玉葱 人参、ほうれん草、バナナ	豆乳	米、人参	引き渡し訓練
22 金	たけのこごはん はんぺんフライ 南瓜サラダ 若竹汁	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、南瓜 じゃが芋、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、南瓜 わかめ	米 鶏肉、玉葱 人参、南瓜 わかめ	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 牛乳	
23 土	ナポリタン 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 じゃが芋	スパゲッティ 豚肉、玉葱 人参、大根 じゃが芋			
25 月	御飯 ツナじゃが ナムル風サラダ 味噌汁(油揚げ・大根)	主食 主菜 副菜 汁	米 じゃが芋、玉葱 人参、大根 野菜スープ	米 鮭、じゃが芋、玉葱 人参、胡瓜 大根	米 鮭、じゃが芋、玉葱 人参、胡瓜 大根	茹人参	手作りパン	
26 火	御飯 花しゅうまい おからサラダ ソーセージスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 キャベツ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜 キャベツ	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉 牛乳	
27 水	御飯 タンダーチキン じゃがサラダ 豆乳スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、南瓜 キャベツ、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	牛乳	米、鶏肉	
28 木	御飯(雑穀入り) メンチカツ 中華スパゲッティサラダ、バナナ 味噌汁(豆腐・わかめ)	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 豆腐、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜、バナナ(茹で) 豆腐	米 豚肉、玉葱 人参、胡瓜、バナナ 豆腐	豆乳	食パン	誕生会
29 金	ベーコンピラフ チーズサラダ チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、大根 人参、キャベツ 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 胡瓜、人参 キャベツ	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 胡瓜、人参 キャベツ	茹大根	ホットケーキ粉 牛乳	
30 土	たぬきうどん オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	うどん ほうれん草、人参 大根、玉葱 野菜スープ	うどん ほうれん草、玉葱 人参、大根	うどん ほうれん草、玉葱 人参、大根			

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前・午後のおやつ・昼食時に、以上見は状況に応じて麦茶を提供します。