

離乳献立表



給食目標：よく噛んで食材を味わいながら食べる



太子保育園

2026年06月

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 ()は未満児	給食			10時おやつ	3時おやつ	行事
			中期	後期	完了			
01月	御飯 かじきのオーロラソースかけ 青菜のサラダ みそ汁(じゃが芋・玉葱)	466.3(412.8) 14.7(13.8) 19.0(17.2)	米 小松菜、にんじん じゃがいも、たまねぎ 野菜スープ	米 鮭、小松菜 にんじん、きゅうり じゃがいも、たまねぎ	米 鮭、小松菜 にんじん、きゅうり じゃがいも、たまねぎ	豆乳	米、さつま芋	衣替え
02火	御飯 和風チキン ナポリタン ほうれん草とコーンのスープ	471.7(378.3) 18.9(15.3) 12.8(10.4)	米 たまねぎ、にんじん ほうれん草、さつま芋 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、さつま芋 じゃがいも	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、さつま芋 じゃがいも	茹大根	じゃがいも	じゃが芋堀り
03水	御飯 つるるんチャイナ、 キャベツのツナマヨネーズ和え わかめスープ	358.2(376.6) 11.2(11.2) 12.0(10.5)	米 にんじん、キャベツ たまねぎ、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ にんじん、きゅうり たまねぎ	米 豚肉、キャベツ にんじん、きゅうり たまねぎ	蒸しパン	ヨーグルト、バナナ	じゃが芋堀り 予備日
04木	御飯 黄金煮 野菜のナムル 味噌汁(えのき・卵)	426.2(349.7) 15.8(13.1) 10.0(8.2)	米 じゃがいも、たまねぎ にんじん、かぼちゃ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ じゃがいも、きゅうり チンゲンサイ	米 豚肉、たまねぎ じゃがいも、きゅうり チンゲンサイ	茹人参	米、小松菜	保育参観 (0歳・1歳)
05金	チキンドリア コーンサラダ 洋風スープ	406.0(361.2) 14.3(12.8) 14.3(12.3)	米 たまねぎ、にんじん キャベツ、さつま芋 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、きゅうり キャベツ	米 鶏肉、たまねぎ にんじん、きゅうり キャベツ	蒸しじゃがいも	ホットケーキ粉	保育参観 (2歳)
06土	冷やし中華 バナナ	336.5(287.8) 11.6(9.6) 5.5(4.5)	そうめん じゃがいも、たまねぎ 野菜スープ	そうめん じゃがいも、たまねぎ バナナ(茹でる)	そうめん じゃがいも、たまねぎ バナナ			
08月	御飯 鮭のゆうあん焼き 炒り卵 味噌汁(わかめ・玉葱)	648.9(528.8) 32.1(26.1) 21.7(17.7)	米 鮭、たまねぎ ブロッコリー、さつま芋 野菜スープ	米 鮭、たまねぎ さつま芋、ブロッコリー わかめ	米 鮭、たまねぎ さつま芋、ブロッコリー わかめ	茹大根	豆腐、ホットケーキ粉	保育参観 (2歳)
09火	御飯 マーボー豆腐 チョレギサラダ コーンとモロヘイヤのスープ	516.4(425.4) 20.7(17.3) 19.6(16.5)	米 豆腐、たまねぎ じゃがいも、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、ねぎ、豆腐 にんじん、じゃがいも 小松菜	米 豚肉、ねぎ、豆腐 にんじん、じゃがいも 小松菜	蒸しパン	さつま芋	保育参観 (3歳～5歳)
10水	御飯 肉団子 胡瓜ともやしの塩昆布和え 味噌汁(あさつき・たまご)	554.7(504.6) 25.6(23.9) 18.3(18.5)	米 じゃがいも、にんじん たまねぎ、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、たまねぎ きゅうり、じゃがいも あさつき	米 豚肉、たまねぎ きゅうり、じゃがいも あさつき	牛乳	スパゲッティ にんじん キャベツ	保育参観 (3歳～5歳)
11木	御飯 鶏肉の塩唐揚げ 大根サラダ 味噌汁(豆腐・油揚げ)	536.2(417.0) 22.5(17.0) 25.0(18.9)	米 キャベツ、大根 豆腐、たまねぎ 野菜スープ	米 鶏肉、たまねぎ 大根、じゃがいも 豆腐	米 鶏肉、たまねぎ 大根、じゃがいも 豆腐	茹人参	かぼちゃ	保育参観 (3歳～5歳)
12金	サラダうどん 粉ふき芋 バナナ	506.9(453.4) 13.2(13.8) 6.6(6.9)	うどん じゃがいも、小松菜 ブロッコリー、さつま芋 野菜スープ	うどん じゃがいも、小松菜 にんじん、ブロッコリー バナナ(茹でる)	うどん じゃがいも、小松菜 にんじん、ブロッコリー バナナ	豆乳	米、かつお節	保育参観 (3歳～5歳)
13土	焼きそば 野菜スープ	172.4(138.4) 5.7(4.5) 6.5(5.2)	そうめん キャベツ、にんじん じゃがいも、たまねぎ	そうめん キャベツ、にんじん じゃがいも、玉ねぎ	そうめん キャベツ、にんじん じゃがいも、玉ねぎ			
15月	御飯 あじのマリネ 新じゃが芋のウインナー炒め トマトと卵のスープ	691.8(569.5) 25.2(21.0) 32.1(26.2)	米 鮭、玉ねぎ にんじん、じゃがいも 野菜スープ	米 鮭、玉ねぎ にんじん、じゃがいも トマト	米 鮭、玉ねぎ にんじん、じゃがいも トマト	茹人参	ホットケーキ粉	
16火	食パン ガーリックチキン マカロニサラダ コンソメジュリエンス	547.5(421.9) 21.0(16.3) 19.3(15.2)	食パン にんじん、さつまいも 小松菜、ブロッコリー 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉ねぎ マカロニ、きゅうり にんじん	食パン 鶏肉、玉ねぎ マカロニ、きゅうり にんじん	茹大根	米、かぼちゃ	
17水	麦御飯 オクラ入りハヤシ じゃがサラダ オレンジ	528.0(408.4) 13.6(10.5) 22.8(18.1)	米 玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、大根 バナナ(茹でる)	米 豚肉、玉ねぎ、キャベツ じゃがいも、大根 バナナ	きゅうり漬け	さつま芋	
18木	御飯 はんぺんフライ 五目納豆 味噌汁(かぼちゃ・たまねぎ)	539.8(494.3) 21.4(19.4) 18.3(17.2)	米 鮭、キャベツ 納豆、かぼちゃ、玉ねぎ 野菜スープ	米 鮭、キャベツ 納豆、玉ねぎ かぼちゃ	米 鮭、キャベツ 納豆、玉ねぎ かぼちゃ	蒸しじゃがいも	玉ねぎ、豚肉 小麦粉、にんじん	防犯訓練
19金	御飯 蒸しぎょうざ にんじんしりしり 中華スープ	396.8(356.6) 15.0(14.3) 5.6(7.7)	米 キャベツ、にんじん 大根、さつまいも 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ にんじん、さつまいも 大根	米 豚肉、キャベツ にんじん、さつまいも 大根	牛乳	バナナ	
20土	ナポリタン すいか	160.7(128.5) 4.8(3.8) 4.7(3.7)	スパゲッティ 玉ねぎ、にんじん 野菜スープ	スパゲッティ 玉ねぎ、にんじん バナナ(茹でる)	スパゲッティ 玉ねぎ、にんじん バナナ			
22月	エビピラフ かにかまサラダ おくらスープ	300.5(249.5) 8.0(8.8) 5.1(5.3)	米 玉ねぎ、にんじん キャベツ、小松菜 野菜スープ	米 鮭、玉ねぎ にんじん、きゅうり 大根	米 鮭、玉ねぎ にんじん、きゅうり 大根	豆乳	じゃがいも	
23火	冷やし中華 揚げ出し豆腐風 バナナ	613.9(555.9) 22.9(20.7) 16.8(15.4)	そうめん にんじん、さつまいも 大根、ブロッコリー 野菜スープ	そうめん にんじん、さつまいも 大根、きゅうり バナナ(茹でる)	そうめん にんじん、さつまいも 大根、きゅうり バナナ	蒸しじゃがいも	米、小松菜	避難訓練
24水	御飯 豚肉の生姜焼き パンキンサラダ 味噌汁(なめこ・あおさ)	562.6(455.0) 19.3(16.0) 26.7(21.4)	米 玉ねぎ、キャベツ かぼちゃ、にんじん 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ かぼちゃ、きゅうり キャベツ	米 豚肉、玉ねぎ かぼちゃ、きゅうり キャベツ	茹大根	バナナ、ヨーグルト	
25木	御飯(雑穀入り) ユーリンチー インディアンサラダ メロン 味噌汁(大根・人参)	582.5(523.7) 17.9(17.7) 23.6(22.7)	米 キャベツ、にんじん 大根、じゃがいも 野菜スープ	米 鶏肉、キャベツ きゅうり、大根 にんじん	米 鶏肉、キャベツ きゅうり、大根 にんじん	牛乳	ホットケーキ粉	誕生会
26金	御飯 カントリー風炒め フライドポテト 春雨スープ	713.4(592.8) 20.7(17.4) 27.2(22.9)	米 玉ねぎ、じゃがいも、 大根、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ 大根、じゃがいも ブロッコリー	米 豚肉、玉ねぎ 大根、じゃがいも ブロッコリー	茹人参	小麦粉、砂糖、塩 イースト	
27土	ツナマヨうどん オレンジ	245.6(201.3) 10.3(8.5) 5.0(4.0)	うどん にんじん、キャベツ	うどん にんじん、キャベツ、ツナ バナナ(茹でる)	うどん にんじん、キャベツ、ツナ バナナ			
29月	御飯 アジフライ トマトとツナのサラダ 味噌汁(油揚げ・ふ)	509.4(467.5) 15.7(15.8) 15.4(13.8)	米 鮭、キャベツ 大根、じゃがいも 野菜スープ	米 鮭、キャベツ 大根、じゃがいも おふ	米 鮭、キャベツ 大根、じゃがいも おふ	豆乳	米、かぼちゃ	
30火	御飯 ハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	764.7(622.2) 36.7(30.0) 20.0(16.3)	米 玉ねぎ、キャベツ 豆腐、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉ねぎ きゅうり、キャベツ 豆腐	米 豚肉、玉ねぎ きゅうり、キャベツ 豆腐	茹人参	バナナ	

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前のおやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。