



<今月の行事>

3日	月	防犯訓練
6日～	水	お盆希望保育
14日	金	
20日	木	避難訓練
27日	木	誕生会
31日	月	プール納め



TEL 0277-52-1034

FAX 0277-52-4456

www.taishi-hoikuen.jp

太子保育園HPにて閲覧できます

♪園見学はいつでも可能です。

園目標 暑さに気をつけながら夏の遊びを楽しむ

8月は暑さが続きますが、子どもたちは季節ならではの遊びを通して、心と体を大きく動かしています。園では、涼しい時間帯を選びながら、水・風・影を使った“夏の心地よい遊び”を楽しんでいます。水の感触を味わう水遊び、影の形を見つける影あそび、風で動くものを追いかける風あそびなど、暑さの中でも子どもたちの興味はどんどん広がっています。



また、遊びの合間には水分補給や休息を取り入れ、子ども自身が「ちょっと休もう」と気づけるよう声かけをしています。ご家庭でも、夕方の涼しい時間に外気浴をしたり、水遊びを取り入れたりすると、夏の楽しさがさらに広がります。

給食 箸の準備×畑の変化

- 0歳：水に触れて水やりを見る。
- 1歳：畑の変化を観察する。
- 2歳：つまむ・移すなど手先を使う遊びをする。
- 3歳：葉物栽培準備。
- 4歳：夏野菜の終了を知り、畑の変化を感じる。
- 5歳：畑の循環を理解し、次への期待を持つ。



【夏バテをしない食事の工夫】

暑い日が続くと食欲が減退しますが、少しの工夫で食欲増進に繋がります。食事を通して夏バテ予防を行いましょう。

夏バテ知らずの丈夫な体を作る栄養素

タンパク質（卵・肉・魚・大豆・牛乳）

ビタミンC（野菜・果物）

ビタミンB1（豚肉・レバー・枝豆・豆腐）

ミネラル（海藻・乳製品・夏野菜）

夏バテになく食材



保健 暑さに負けず健康に過ごす

汗を分泌する汗腺の数は、大人も子どもも同じですが、子どもは汗腺の密度が高く、汗をかきやすいです。汗は体温を下げる一方、あせもなどの皮膚トラブルのもとになります。暑さと汗、両方の対策が大切です。



【衣服を工夫して夏を快適に過ごしましょう】

〈シャツ〉

えりぐりや袖口がゆったりしていると風通しがよく涼しく感じられます。汗をよく吸う綿や、速乾性のある素材のものがおすすめです。暑くて肌着を嫌がる時は、やわらかいシャツを着せてあげましょう。

〈帽子〉

頭部に直射日光が当たるとめまいや吐き気が起こります。外出をするときは、帽子をかぶらせましょう。うなじまでカバーできるものが理想的です。



〈ズボン〉

普段は涼しい半ズボンで、レジャーなどで虫刺されを防ぐためには長ズボン、といった場面に合わせて選んであげましょう。

〈靴〉

サンダルのが涼しくてよいと考えがちですが、子どもの足は未熟で骨もやわらかいです。足に合った運動靴を履くことが大切です。

安全 夏の自然や生活の中で、体調に気づき心地よく過ごす力を育てる

夏は体調を崩しやすく、事故も起こりやすい季節です。当園では、子どもが安心して過ごせるよう、次の点を大切にしています。

【園での安全】

- ☆ 水分補給をこまめに
- ☆ 涼しい時間帯に外遊び
- ☆ 水遊びは近距離で見守り
- ☆ 遊具・足元の安全確認
- ☆ 送迎時の駐車場で安全確認



【家庭でもできること】

- ☆ 朝のひと口水分補給
- ☆ 帽子・水筒の準備
- ☆ 十分な睡眠で体調を整える
- ☆ 車内放置は絶対にしない



夏季も園と家庭が協力し、子どもたちの安全を守っていきます

<今月の歌>

- ゆき ♪ 私と小鳥と鈴と もも ♪ じらのとけい
- つき ♪ 糸車 ちゅうりつ ♪ 海 ♪ たこやき
- はな ♪ ぼくのミックスジュース ひよこ ♪ かきごおり ♪ アイアイ

