

離乳献立表

2026年08月



給食目標:水分補給とバランスの良い食事で元気に過ごす



太子保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質 ()は未満児	中期	後期	完了	10時おやつ (後期・完了)	3時おやつ (後期・完了)	行事
01 土	トマトスパゲティー 野菜スープ	224.7(176.3) 8.4(6.6) 3.6(2.6)	スパゲッティ、トマト 大根、人参	スパゲッティ、トマト 大根、人参	スパゲッティ、トマト 大根、人参			
03 月	御飯 鮭の味噌マヨネーズ焼き 納豆ドレッシングサラダ 野菜スープ	795.3(667.9) 24.2(21.9) 47.9(40.1)	ご飯 鮭、キャベツ 人参、たまねぎ 野菜スープ	ご飯 鮭、キャベツ 人参、きゅうり、納豆 たまねぎ	ご飯 鮭、キャベツ 人参、きゅうり、納豆 たまねぎ	豆乳	豆腐、ホットケーキ粉	防犯訓練
04 火	御飯 マーボー茄子 パンパンジーサラダ わかめスープ	421.1(338.4) 16.2(12.9) 13.6(9.8)	ご飯 人参、たまねぎ かぼちゃ、ブロッコリー 野菜スープ	ご飯 豚ひき肉、たまねぎ 人参、きゅうり ブロッコリー	ご飯 豚ひき肉、たまねぎ 人参、きゅうり ブロッコリー	蒸しじゃがいも	とうもろこし	
05 水	御飯 カントリー風炒め 大根サラダ 洋風スープ	511.7(504.4) 17.1(16.4) 22.1(19.1)	ご飯 人参、たまねぎ 大根、じゃが芋 野菜スープ	ご飯 豚肉、たまねぎ 大根、人参 じゃが芋	ご飯 豚肉、たまねぎ 大根、人参 じゃが芋	蒸しパン	かぼちゃ、米	
06 木	御飯 ローストチキン トマトともやしのサラダ 野菜スープ	390.7(323.7) 20.4(16.1) 11.7(10.0)	ご飯 人参、たまねぎ じゃが芋、大根 野菜スープ	ご飯 鶏肉、トマト きゅうり、大根 人参、玉ねぎ	ご飯 鶏肉、トマト きゅうり、大根 人参、玉ねぎ	茹人参	じゃが芋	希望保育
07 金	御飯 塩じゃが ツナコーンサラダ 味噌汁(なめこ・豆腐)	536.1(432.6) 12.4(10.3) 12.4(10.1)	ご飯 じゃが芋、玉ねぎ 豆腐、人参 野菜スープ	ご飯 豚肉、たまねぎ きゅうり、人参 豆腐	ご飯 豚肉、たまねぎ きゅうり、人参 豆腐	茹大根	わかめ、米	希望保育
08 土	御飯 納豆 たまご焼き 味噌汁(キャベツ・えのき)	309.3(247.3) 15.9(12.9) 7.9(6.4)	ご飯 人参、たまねぎ キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	ご飯 人参、きゅうり、納豆 キャベツ、じゃが芋	ご飯 人参、きゅうり、納豆 キャベツ、じゃが芋			
10 月	御飯 ツナカレー スティックきゅうり バナナ	474.2(426.5) 10.3(11.3) 9.1(8.9)	ご飯 じゃが芋、玉ねぎ 人参、南瓜 野菜スープ	ご飯 ツナ、じゃが芋 玉ねぎ、きゅうり バナナ(茹でる)	ご飯 ツナ、じゃが芋 玉ねぎ、きゅうり バナナ	豆乳	ホットケーキ粉	希望保育
12 水	焼きそば 野菜スープ オレンジ	324.7(264.0) 10.9(8.7) 9.2(7.6)	そうめん じゃがいも、キャベツ 人参、 野菜スープ	そうめん じゃが芋、キャベツ 人参、大根 オレンジ(茹でる)	そうめん じゃが芋、キャベツ 人参、大根 オレンジ	茹大根	ハイハイン	希望保育
13 木	チャーハン 野菜スープ バナナ	412.4(347.1) 11.5(9.4) 7.6(6.0)	ご飯 キャベツ、じゃが芋 玉ねぎ、人参 野菜スープ	ご飯 豚ひき肉、たまねぎ キャベツ、じゃが芋 バナナ(茹でる)	ご飯 豚ひき肉、たまねぎ キャベツ、じゃが芋 バナナ(茹でる)	茹人参	ハイハイン	希望保育
14 金	スパゲティーミートソース 野菜スープ オレンジ	371.2(330.3) 15.1(13.0) 11.4(9.1)	スパゲッティ 玉ねぎ、人参 大根、じゃがいも 野菜スープ	スパゲッティ 玉ねぎ、人参 大根、じゃがいも オレンジ(茹でる)	スパゲッティ 玉ねぎ、人参 大根、じゃがいも オレンジ(茹でる)	蒸しじゃがいも	ハイハイン	希望保育
15 土	おにぎり 味噌汁(大根・人参)	199.9(165.7) 4.8(4.2) 1.4(1.3)	ご飯 大根、人参 じゃがいも、キャベツ 野菜スープ	ご飯 大根、人参 じゃがいも、キャベツ 玉ねぎ	ご飯 大根、人参 じゃがいも、キャベツ 玉ねぎ			
17 月	エビピラフ ツナサラダ オートミールスープ	446.3(375.6) 11.7(12.1) 12.7(11.6)	ご飯 玉ねぎ、人参 キャベツ、ブロッコリー 野菜スープ	ご飯 ツナ、玉ねぎ、キャベツ かぼちゃ、人参 ブロッコリー	ご飯 ツナ、玉ねぎ、キャベツ かぼちゃ、人参 ブロッコリー	豆乳	じゃがいも	
18 火	冷やし中華 ちくわ磯辺揚げ 豆乳	611.6(592.0) 22.4(21.6) 12.1(12.2)	そうめん かぼちゃ、小松菜 じゃがいも、玉ねぎ 野菜スープ	そうめん かぼちゃ、小松菜 じゃがいも、玉ねぎ 豆乳	そうめん かぼちゃ、小松菜 じゃがいも、玉ねぎ 豆乳	蒸しパン	米、かつお節	
19 水	食パン 照り焼きチキン マカロニサラダ ミネストローネスープ	698.1(544.0) 26.1(20.7) 34.2(27.2)	食パン 人参、たまねぎ じゃがいも、トマト 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉ねぎ マカロニ、きゅうり、人参 じゃがいも、キャベツ	食パン 鶏肉、玉ねぎ マカロニ、きゅうり、人参 じゃがいも、キャベツ	茹大根	バナナ	
20 木	御飯 はんぺんフライ 五目納豆 味噌汁(油揚げ・なす)	677.0(606.0) 26.6(23.7) 20.2(18.9)	ご飯 キャベツ、納豆 人参、だいこん 野菜スープ	ご飯 鮭、キャベツ 人参、だいこん 玉ねぎ	ご飯 鮭、キャベツ 人参、だいこん 玉ねぎ	蒸しじゃがいも	小麦粉、砂糖、塩 ドライイースト	避難訓練
21 金	御飯 チーズハンバーグ 胡瓜ピクルス コンソメジュリエンス	555.9(449.5) 17.9(14.5) 28.3(22.7)	ご飯 玉ねぎ、だいこん ブロッコリー、かぼちゃ 野菜スープ	ご飯 豚ひき肉、だいこん ブロッコリー、かぼちゃ 玉ねぎ、	ご飯 豚ひき肉、だいこん ブロッコリー、かぼちゃ 玉ねぎ、	茹人参	小麦粉、人参、しらす	
22 土	豚丼 味噌汁(あさつき・大根)	453.3(342.0) 16.1(12.7) 15.9(12.7)	ご飯 玉ねぎ、人参 大根、じゃがいも 野菜スープ	ご飯 豚肉、たまねぎ 人参、じゃがいも 大根	ご飯 豚肉、たまねぎ 人参、じゃがいも 大根			
24 月	御飯 カジキの野菜炒め 和風スパゲッティー 味噌汁(ニラ・卵)	417.9(394.9) 16.9(16.9) 12.2(13.6)	ご飯 玉ねぎ、人参 ツナ、じゃがいも 野菜スープ	ご飯 カジキ、玉ねぎ 人参、スパゲッティ 小松菜	ご飯 カジキ、玉ねぎ 人参、スパゲッティ 小松菜	牛乳	ホットケーキ粉、きな粉	
25 火	御飯 チンジャオロース かぼちゃの煮物 野菜スープ	389.9(326.8) 14.8(12.4) 11.4(9.1)	ご飯 キャベツ、かぼちゃ 人参、玉ねぎ 野菜スープ	ご飯 豚肉、キャベツ かぼちゃ、人参 玉ねぎ	ご飯 豚肉、キャベツ かぼちゃ、人参 玉ねぎ	蒸しじゃがいも	バナナ、ヨーグルト	
26 水	御飯 豆腐のチャンプルー 野菜サラダ 中華スープ	498.3(490.9) 14.7(13.9) 9.3(8.8)	ご飯 豆腐、人参 小松菜、じゃがいも 野菜スープ	ご飯 豚肉、豆腐 人参、じゃがいも 小松菜	ご飯 豚肉、豆腐 人参、じゃがいも 小松菜	蒸しパン	米、大根	
27 木	御飯(雑穀入り) 鶏の唐揚げ 春雨サラダ すいか 味噌汁(茄子・たまねぎ)	565.4(443.8) 18.5(13.9) 11.6(8.3)	ご飯 玉ねぎ、じゃがいも ほうれん草、人参 野菜スープ	ご飯 鶏肉、じゃがいも ほうれん草、人参 玉葱 バナナ(茹でる)	ご飯 鶏肉、じゃがいも ほうれん草、人参 玉葱 バナナ	茹人参	ハイハイン	誕生会
28 金	麦御飯 ハヤシ じゃがサラダ 飲むヨーグルト	712.6(574.4) 19.4(16.0) 25.0(20.0)	ご飯 玉ねぎ、じゃがいも キャベツ、人参 野菜スープ	ご飯 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃがいも 豆乳	ご飯 豚肉、玉ねぎ、キャベツ 人参、じゃがいも 豆乳	茹大根	小麦粉、豚肉 玉ねぎ、人参	
29 土	焼きうどん すいか	248.0(198.4) 9.6(7.7) 4.6(3.7)	うどん 人参、キャベツ	うどん 豚肉、人参 キャベツ、じゃが芋 バナナ(茹でる)	うどん 豚肉、人参 キャベツ、じゃが芋 バナナ			
31 月	御飯 鮭のムニエル まっくろくろすけサラダ 味噌汁(豆腐・油揚げ)	527.5(439.1) 24.7(20.7) 14.6(12.7)	ご飯 鮭、人参 玉ねぎ、豆腐 野菜スープ	ご飯 鮭、キャベツ 人参、玉ねぎ 豆腐	ご飯 鮭、キャベツ 人参、玉ねぎ 豆腐	茹大根	ホットケーキ粉 ほうれん草	

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前のおやつ・昼食・午後おやつ時に麦茶を提供します。以上児は状況に応じて麦茶を提供します。