



<今月の行事>

2日	水	体操教室
9日	水	音楽指導
10日	木	避難訓練
17日	木	敬老会
24日	木	誕生会
28日	月	運動会全体練習



TEL 0277-52-1034
FAX 0277-52-4456
www.taishi-hoikuen.jp



♪園見学はいつでも可能です。

太子保育園HPにて閲覧できます

園目標 保育者や友だちと運動遊びや体を動かす事を楽しむ

日中は暑さが続きますが子どもたちは園庭で走ったり遊具に挑戦したりと園庭に笑い声が広がっています。高く澄んだ空に秋の気配が漂いこれからの季節の活動も楽しんでいきたいと思います。
今月は祖父母の皆様をお招きして敬老会を予定しています。子どもたちの発表や伝承遊びを通して、感謝の気持ちを伝える大切な時間になれば幸いです。

聖徳太子の教えに由来する敬老の心

敬老の日は年長者のお年寄りを敬い、感謝する日です。その背景には聖徳太子が弱い立場の人々を助ける為の施設「悲田院」を設けた日が9月15日と伝えられています。この「人を思いやり、大切に作る心」が後に敬老の日の由来の一つとなりました。お年寄りを敬い、その知恵を大切に作る日本の伝統が現在の敬老の日につながっています。



給食 咀嚼リズム×三角食べ入り口

- 0歳・・・手遊びや揺れでリズムを感じる
- 1歳・・・咀嚼の入り口としてリズムに反応する
- 2歳・・・咀嚼のリズムを楽しむ
- 3歳・・・咀嚼と食具の動きを合わせて食べる
- 4歳・・・三角食べの入り口を知る
- 5歳・・・三角食べを習慣にする



「咀嚼の大切さ」

食事をするときに「噛む」ことを意識していますか？噛むことは食べ物を噛み砕くだけでなく、身体に嬉しいことがいっぱいです。

- ①肥満予防 ②集中力・記憶力アップ
- ③虫歯予防 ④食べ物の消化・吸収アップ

食事の時間が短かったり、せかしたりすると、どうしても噛まずに飲みこんでしまいます。食事時間は30分程度とり「カミカミだよ」「よく噛んで食べると美味しくなるよ」などと声かけをしながらよく噛む習慣をつけましょう。

保健 夏の疲れを回復させ、生活リズムを整える

園では子ども達は、夏の遊びを楽しんだり、涼しい日には運動遊びをしたりと元気いっぱいです。そろそろ夏の疲れがでてくるころです。これから運動会にむけての練習が本格的に始まったり、園外活動もあるので、元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの生活習慣を見直してみましょう。

生活リズムを見直そう

- ・まずは早起き 遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。
- ・光を浴びる 起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。
- ・朝食をとる 朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも飲めるといいですね。
- ・朝の排便 朝ご飯を食べると、腸の動きが活発になり便が出やすくなります。



安全 使い慣れた遊具・場所の安全指導を徹底して行う

公園での遊びは子ども達が体を動かしながら季節の変化を感じられる大切な時間です。安全に楽しく過ごすためのお約束があります。

- ・サイズの合った靴を履く
- ・パーカーなど引っ掛かりやすい衣服を身に付けない
- ・遊具に紐を巻きつけない
- ・濡れた遊具で遊ばない
- ・壊れた遊具で遊ばない
- ・草花に触れ過ぎない
- ・ハチを見かけたら近づかない、刺激しない



<今月の歌>

ゆき 五色の玉 はな うんどうかいのうた
かげふみ つき
まけうさぎプット

つき うんどうかいのうた もも うちゅうせんのうた
ふるさと

ちゅうりっぷ
とんぼのめがね
フルーツポンチ

ひよこ バスにのって
はとぼっぽ体操

