

離乳献立表



給食目標:タンパク質、ビタミンをたくさん摂り、夏の暑さで疲れた体を回復する。



2026年09月

太子保育園

日付	献立				10時おやつ	3時おやつ	行事
		中期	後期	完了			
01火	御飯 鶏肉と南瓜のカレー炒め 小松菜ともやしの和え物 味噌汁(大根・わかめ)	米 人参、南瓜 小松菜、大根 野菜スープ	米 鶏肉、南瓜、玉葱 ブロッコリー、大根 小松菜	米 鶏肉、南瓜、玉葱 ブロッコリー、大根 小松菜	茹人参	ホットケーキ粉 豆乳 牛乳	
02水	御飯 豚肉とズッキーニの炒め物 にんじんしりしり マカロニスープ	米 じゃが芋、玉葱 人参、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、マカロニ キャベツ	米 豚肉、玉葱 人参、マカロニ キャベツ	蒸しじゃがいも	ヨーグルト バナナ	
03木	御飯 鶏塩じゃが コーンサラダ 味噌汁(豆腐・小松菜)	米 玉葱、じゃ芋 豆腐、小松菜 野菜スープ	米 鶏肉、じゃが芋、玉葱 人参、胡瓜 豆腐	米 鶏肉、じゃが芋、玉葱 人参、胡瓜 豆腐	牛乳	米、かつお節	
04金	御飯 焼きビーフン 厚揚げサラダ わかめスープ	米 人参、キャベツ 玉葱、豆腐 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、キャベツ、ねぎ 人参、胡瓜 ねぎ	米 豚肉、豆腐、キャベツ、ねぎ 人参、胡瓜 ねぎ	豆乳	じゃが芋 チーズ	
05土	焼きそば オレンジ	そうめん じゃが芋、人参 キャベツ、大根 野菜スープ	そうめん 豚肉、キャベツ じゃが芋、人参、オレンジ(茹で)	そうめん 豚肉、キャベツ じゃが芋、人参、オレンジ			
07月	御飯 鯖の塩焼き 刻み昆布煮 味噌汁(キャベツ・じゃがいも)	米 鮭、人参 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	米 鮭、玉葱 人参、じゃが芋 キャベツ	豆乳	ホットケーキ粉 豆乳	
08火	冷やし中華 ちくわ磯辺揚げ 飲むヨーグルト	米 大根、人参 玉葱、ブロッコリー 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 胡瓜、ブロッコリー ヨーグルト	米 鶏肉、玉葱 胡瓜、ブロッコリー ヨーグルト	茹大根	米、玉葱、人参	
09水	御飯 唐揚げ オーロラサラダ オニオンスープ	米 キャベツ、人参 玉葱、小松菜 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 キャベツ、人参 小松菜	米 鶏肉、玉葱 キャベツ、人参 小松菜	蒸しパン	バナナ	音楽指導
10木	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁(豆腐・なめこ)	米 人参、小松菜 豆腐、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、小松菜、納豆 豆腐	米 鶏肉、玉葱 人参、小松菜、納豆 豆腐	蒸しじゃがいも	手作りパン 牛乳	避難訓練
11金	麦御飯 キーマカレー チーズサラダ バナナ	米 キャベツ、玉葱 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、ブロッコリー、バナナ(茹で)	米 豚肉、玉葱、キャベツ 胡瓜、ブロッコリー、バナナ	茹人参	じゃが芋 牛乳	
12土	ベーコンピラフ 野菜スープ	米 玉葱、じゃが芋 人参、キャベツ 野菜スープ	米 ツナ、玉葱 じゃが芋、人参 キャベツ	米 ツナ、玉葱 じゃが芋、人参 キャベツ			
14月	御飯 鮭のゆであん焼き ほうれん草のナムル 味噌汁(かぼちゃ・ねぎ)	米 鮭、ほうれん草 人参、南瓜 野菜スープ	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 南瓜	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 南瓜	牛乳	そうめん	
15火	チャーハン 中華風春雨サラダ 中華コーンスープ	米 人参、玉葱 じゃが芋、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 胡瓜、人参 コーン	米 豚肉、玉葱、じゃが芋 胡瓜、人参 コーン	蒸しパン	南瓜	
16水	ロールパン ラタトゥイユチキン ポテトサラダ 野菜スープ(セロリ・コーン)	食パン 玉葱、人参 じゃが芋、大根 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 キャベツ	食パン 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 キャベツ	豆乳	米、小松菜 かつお節	
17木	御飯 豚肉の生姜焼き 南瓜煮 味噌汁(油揚げ・なす)	米 玉葱、人参 南瓜、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 南瓜、人参 キャベツ	米 豚肉、玉葱 南瓜、人参 キャベツ	茹大根	ホットケーキ粉 豆乳 牛乳	敬老会
18金	御飯 ひじきハンバーグ インディアンサラダ ポテトスープ	米 人参、豆腐 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、豆腐、葱 じゃが芋、胡瓜 キャベツ	米 鶏肉、豆腐、葱 じゃが芋、胡瓜 キャベツ	茹人参	小麦粉、コーン チーズ	
19土	御飯 納豆 たまご焼き 味噌汁(きゃべつ・人参)	米 大根、人参 キャベツ、じゃが芋 野菜スープ	米 納豆、人参 大根、じゃが芋 キャベツ	米 納豆、人参 大根、じゃが芋 キャベツ			
24木	御飯(雑穀入り) 花しゅうまい わかめサラダ 味噌汁(油揚げ・豆腐)	米 玉葱、人参 豆腐、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 豆腐	米 豚肉、玉葱 胡瓜、人参 豆腐	豆乳	せんべい	誕生会
25金	御飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のお浸し けんちん汁	米 鮭、ほうれん草 豆腐、人参 野菜スープ	米 鮭、ほうれん草、葱 人参、大根 豆腐	米 鮭、ほうれん草、葱 人参、大根 豆腐	蒸しパン	さつま芋 牛乳	十五夜
26土	御飯 カレー バナナ	米 じゃが芋、人参 玉葱、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参、バナナ(茹で)	米 豚肉、玉葱 じゃが芋、人参、バナナ			
28月	御飯 鮭のフライ 切干サラダ 豆乳味噌汁	米 鮭、キャベツ じゃが芋、人参 野菜スープ	米 鮭、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 じゃが芋、豆乳	米 鮭、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 じゃが芋、豆乳	牛乳	ホットケーキ粉 豆乳、きな粉	運動会全体練習
29火	冷やしたぬき じゃが芋の甘辛 飲むヨーグルト	うどん じゃが芋、人参 小松菜、大根 野菜スープ	うどん 玉葱、小松菜、人参 じゃが芋、ヨーグルト	うどん 玉葱、小松菜、人参 じゃが芋、ヨーグルト	茹人参	米、人参 かつお節	
30水	御飯 厚揚げと挽肉の煮物 かみかみサラダ 味噌汁(大根・人参)	米 さつま芋、人参 豆腐、大根 野菜スープ	米 豚肉、葱、玉葱 胡瓜、人参 大根	米 豚肉、葱、玉葱 胡瓜、人参 大根	さつま芋	蒸しパン 牛乳	

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前・午後のおやつ・昼食時に以上児は状況に応じて麦茶を提供します。