

離乳献立表



給食目標：旬の食材を楽しみ、味わう。



2026年10月

太子保育園

日付	献立	中期	後期	完了	10時おやつ	3時おやつ	行事
01 木	御飯 つるるんチャイナ かぶときゅうりの昆布和え 白菜スープ	米 人参、かぶ 白菜、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、白菜 ブロッコリー、かぶ 野菜スープ	米 豚肉、白菜 ブロッコリー、かぶ 野菜スープ	茹大根	【ホットケーキ】 ホットケーキ粉 牛乳	
02 金	御飯 タンドリーチキン マカロニサラダ 野菜スープ	米 人参、チンゲン菜 かぼちゃ、大根 野菜スープ	米 鶏肉、人参 かぼちゃ、大根 チンゲン菜	米 鶏肉、人参 かぼちゃ、大根 チンゲン菜	豆乳	【じゃが芋煮】 じゃがいも	
03 土	味噌ラーメン バナナ	そうめん 玉葱、人参 キャベツ 野菜スープ	そうめん 豚肉、玉葱 キャベツ、人参 バナナ(茹でる)	そうめん 豚肉、玉葱 キャベツ、人参 バナナ			
05 月	エビピラフ ブロッコリーとお芋のサラダ 卵スープ	米 玉葱、人参 ブロッコリー、さつま芋 野菜スープ	米 玉葱、人参 ブロッコリー、さつま芋 ほうれん草	米 玉葱、人参 ブロッコリー、さつま芋 ほうれん草	牛乳	【かぼちゃ煮】 かぼちゃ	運動会 予行練習
06 火	御飯 豆腐のうま煮 れんこんカレー炒め 味噌汁(キャベツ・ねぎ)	米 豆腐、人参 玉葱、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、人参 玉葱、じゃがいも キャベツ	米 豚肉、豆腐、人参 玉葱、じゃがいも キャベツ	さつま芋	【焼きスパゲティ】 スパゲティ 人参、キャベツ 豚肉	
07 水	御飯 肉じゃが 白菜のごま酢和え 味噌汁(ほうれん草・油揚げ)	米 じゃがいも、玉葱 人参、白菜 野菜スープ	米 豚肉、はくさい、玉葱 じゃがいも、人参 ほうれん草	米 豚肉、はくさい、玉葱 じゃがいも、人参 ほうれん草	茹大根	【ヨーグルト】 ヨーグルト 砂糖	
08 木	カレーうどん フライドポテト バナナ	うどん 玉葱、ねぎ 人参、じゃがいも 野菜スープ	うどん 豚肉、玉葱、ねぎ 人参、じゃがいも バナナ(茹でる)	うどん 豚肉、玉葱、ねぎ 人参、じゃがいも バナナ	茹人参	【おにぎり】 米 かつお節	
09 金	御飯 チキンピカタ 小松菜とツナのサラダ 豆乳スープ	米 小松菜、人参 じゃがいも、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、小松菜 人参、大根 じゃがいも、玉葱	米 鶏肉、小松菜 人参、大根 じゃがいも、玉葱	蒸しパン	【焼き芋】 さつま芋 牛乳	
10 土	おにぎり 味噌汁 麦茶	米 大根、人参 キャベツ、玉葱 野菜スープ	米 大根、人参 キャベツ、玉葱 野菜スープ	米 大根、人参 キャベツ、玉葱 野菜スープ			運動会
13 火	御飯 ブルコギ ひじき煮 味噌汁(小松菜・油揚げ)	米 小松菜、大根 玉葱、人参 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、大根 小松菜	米 豚肉、玉葱 人参、大根 小松菜	牛乳	【さつま芋煮】 さつま芋	
14 水	御飯 春巻き 五目納豆 味噌汁(なめこ・あおさ)	米 キャベツ、納豆 小松菜、大根 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、ねぎ 納豆、大根、しらす じゃがいも	米 豚肉、キャベツ、ねぎ 納豆、大根、しらす じゃがいも	蒸しパン	【バナナヨーグルト】 バナナ(茹でる) ヨーグルト	
15 木	御飯 マーボー豆腐 かにかまサラダ わかめスープ	米 豆腐、人参 さつま芋、ブロッコリー 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、人参 さつま芋、ブロッコリー かぼちゃ	米 豚肉、豆腐、人参 さつま芋、ブロッコリー かぼちゃ	茹大根	【おにぎり】 米 かつお節	
16 金	御飯 和風チキン スパゲッティサラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ)	米 じゃがいも、玉葱 豆腐、人参 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃがいも 豆腐	米 鶏肉、玉葱 人参、じゃがいも 豆腐	茹人参	【かぼちゃ煮】 かぼちゃ	4. 5歳遠足
17 土	焼きうどん 野菜スープ	そうめん 人参、玉葱 キャベツ、大根 野菜スープ	そうめん 豚肉、人参、玉葱 キャベツ、大根 野菜スープ	そうめん 豚肉、人参、玉葱 キャベツ、大根 野菜スープ			
19 月	御飯 鮭の西京焼き 切干大根の煮物 すまし汁(わかめ・豆腐)	米 鮭、人参 豆腐、玉葱 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、大根 豆腐	米 鮭、玉葱 人参、大根 豆腐	牛乳	【じゃが芋煮】 じゃがいも	遠足予備日
20 火	食パン チキンのクリーム煮 かぶのピクルス 野菜スープ	食パン 人参、玉葱 かぶ、白菜 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱、かぶ 人参、じゃがいも 白菜	食パン 鶏肉、玉葱、かぶ 人参、じゃがいも 白菜	さつま芋	【おにぎり】 米 かつお節	
21 水	御飯 コロッケ わかめサラダ 味噌汁(しいたけ・ほうれん草)	米 じゃがいも、玉葱 人参、キャベツ、 野菜スープ	米 豚肉、じゃがいも、玉葱 人参、きゅうり ほうれん草	米 豚肉、じゃがいも、玉葱 人参、きゅうり ほうれん草	豆乳	【野菜雑炊】 米、大根、人参	
22 木	御飯 カントリー風炒め さつま芋の甘煮 洋風スープ	米 玉葱、人参 さつま芋、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 さつま芋、人参 キャベツ	米 豚肉、玉葱 さつま芋、人参 キャベツ	茹大根	【手作りパン】 牛乳、小麦粉 イースト、砂糖	避難訓練
23 金	お月見けんちんうどん ほうれん草のお浸し 飲むヨーグルト	うどん 大根、人参 ほうれん草、玉葱 野菜スープ	うどん 鶏肉、ほうれん草 大根、人参 かぼちゃ	うどん 鶏肉、ほうれん草 大根、人参 かぼちゃ	蒸しパン	【ホットケーキ】 ホットケーキ粉 牛乳	十三夜
24 土	焼きそば 野菜スープ	そうめん じゃがいも、玉葱 キャベツ、人参 野菜スープ	そうめん 豚肉、じゃがいも、玉葱 キャベツ、大根	そうめん 豚肉、じゃがいも、玉葱 キャベツ、大根			
26 月	卵あんかけ御飯 ナポリタン 味噌汁(豆腐、ほうれん草)	米 人参、玉葱 豆腐、ほうれん草 野菜スープ	米 人参、玉葱 スパゲティ、大根 豆腐、ほうれん草	米 人参、玉葱 スパゲティ、大根 豆腐、ほうれん草	牛乳	【かぼちゃバンケーキ】 かぼちゃ ホットケーキ粉	
27 火	麦御飯 ハヤシ はんぺんのバター焼き バナナ	米 玉葱、人参 じゃがいも、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、玉葱、 じゃがいも、キャベツ バナナ(茹でる)	米 豚肉、玉葱、 じゃがいも、キャベツ バナナ(茹でる)	茹大根	【お好み焼き】 小麦粉 さつま芋 キャベツ	
28 水	御飯 ぎょうざ にんじんしりしり 中華スープ	米 キャベツ、人参 大根、玉葱 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、じゃがいも 人参、大根 かぼちゃ	米 豚肉、キャベツ、じゃがいも 人参、大根 かぼちゃ	豆乳	【蒸しパン】 小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖	
29 木	御飯 ミルフィーユカツ さつま芋サラダ みかん 味噌汁(えのき・玉葱)	米 さつま芋、人参 玉葱、キャベツ 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ さつま芋、きゅうり 玉葱	米 豚肉、キャベツ さつま芋、きゅうり 玉葱	茹人参	【食パン】 食パン 牛乳	誕生会
30 金	御飯 ハンバーグ まっくろくろすけサラダ かぼちゃのクリームスープ	米 玉葱、人参 かぼちゃ、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、きゅうり かぼちゃ	米 豚肉、玉葱 人参、きゅうり かぼちゃ	蒸しじゃがいも	【ソフトクッキー】 ホットケーキ粉 牛乳	
31 土	御飯 カレー オレンジ	米 じゃがいも、人参 玉葱	米 豚肉、じゃがいも 人参、玉葱 オレンジ	米 豚肉、じゃがいも 人参、玉葱 オレンジ			

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前のおやつ・昼食時に以上児は状況に応じて麦茶を提供します。