離 乳 献 立 表

感染予防に努めて栄養満点な野菜を食べる

2026年11月

太子保育園

日付	献立		中期	後期	完了	10時おやつ（後期・完了）	3時おやつ（後期・完了）	行事
02 月	御飯 鯖の味噌煮 ほうれん草のナムル かきたま汁	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 たまねぎ、大根 野菜スープ	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 葱	米 鮭、玉葱 ほうれん草、人参 葱	茹大根	【フルーツヨーグルト】 ヨーグルト バナナ	
04 水	御飯 ユーリンチー 中華サラダ かぶのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、南瓜 [illegible] 野菜スープ	米 鶏肉、葱、玉葱 胡瓜、人参 大根	米 鶏肉、葱、玉葱 胡瓜、人参 大根	牛乳	【じゃが芋もち】 じゃが芋	防犯訓練
05 木	御飯 酢豚 白菜の昆布和え 豆腐とねぎのスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱・、人参 豆腐、小松菜 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、小松菜 豆腐	米 豚肉、玉葱 人参、小松菜 豆腐	蒸しパン	【手作りおこし】 米はぜ 牛乳	
06 金	御飯 鶏のおろし煮 ポテトサラダ 味噌汁（ほうれん草・麸）	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 じゃが芋、ほうれん草 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	米 鶏肉、玉葱 人参、胡瓜 ほうれん草	茹人参	【焼きまんじゅう風】 強力粉、小麦粉 イースト、ベーキング 塩、砂糖 牛乳	
07 土	味噌ラーメン オレンジ	主食 主菜 副菜	そうめん 玉葱、人参 キャベツ、南瓜	そうめん 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、南瓜	そうめん 豚肉、玉葱、キャベツ 人参、南瓜			
09 月	御飯 鮭のオーロラソース フレンチスパサラダ 味噌汁（キャベツ・さつまいも）	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 キャベツ、さつま芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 さつま芋	米 鮭、玉葱、キャベツ 胡瓜、人参 さつま芋	茹大根	【揚げパン】 強力粉、塩、砂糖 牛乳、バター、イースト 牛乳	
10 火	かき玉うどん 里芋の甘辛 バナナ	主食 主菜 副菜	うどん 玉葱、人参 じゃが芋、小松菜	うどん 鶏肉、小松菜、玉葱 人参、バナナ（茹で）	うどん 鶏肉、小松菜、玉葱 人参、バナナ	蒸しパン	【舞茸昆布おにぎり】 米、かつお節	
11 水	御飯 焼きビーフン 厚揚げ煮 チンゲン菜のスープ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、キャベツ 豆腐、大根 野菜スープ	米 豚肉、キャベツ、玉葱 豆腐、大根 小松菜	米 豚肉、キャベツ、玉葱 豆腐、大根 小松菜	茹人参	【大学芋】 さつま芋 牛乳	
12 木	御飯 野菜とつくねの煮物 納豆和え 味噌汁（白菜・ねぎ）	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、人参 ほうれん草、玉葱 野菜スープ	米 鶏肉、大根、ほうれん草 納豆、人参 葱	米 鶏肉、大根、ほうれん草 納豆、人参 葱	豆乳	【カルシウムせんべい】 じゃが芋 しらす	園外保育 (5歳児)
13 金	豚丼 さつま芋サラダ 味噌汁（大根・わかめ）	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、さつま芋 人参、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 さつま芋、胡瓜 大根	米 豚肉、玉葱 さつま芋、胡瓜 大根	牛乳	【焼きそば】 そうめん、キャベツ にんじん	
14 土	肉うどん オレンジ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 玉葱、人参 大根、じゃが芋	うどん 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋、オレンジ（茹で）	うどん 豚肉、玉葱 人参、じゃが芋、オレンジ			
16 月	御飯 マグロの竜田揚げ 青菜とひじきの胡麻和え 味噌汁（豆腐・なめこ）	主食 主菜 副菜 汁	米 大根、ほうれん草 人参、豆腐 野菜スープ	米 マグロ、ほうれん草、玉葱 人参、さつま芋 豆腐	米 マグロ、ほうれん草、玉葱 人参、さつま芋 豆腐	茹大根	【おからのクッキー】 ホットケーキ粉 きな粉、豆乳 牛乳	
17 火	御飯 きのこハンバーグ ごぼうのサラダ 味噌汁（油揚げ・里芋）	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 南瓜、大根 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 じゃが芋、大根 南瓜	米 豚肉、玉葱 じゃが芋、大根 南瓜	茹人参	【マーラーカオ】 ホットケーキ粉 豆乳 牛乳	
18 水	ロールパン マカロニグラタン コーンサラダ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	食パン 玉葱、人参 キャベツ、さつま芋 野菜スープ	食パン 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 キャベツ	食パン 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、胡瓜 キャベツ	さつま芋	【おこわのおにぎり】 米、かつお節	
19 木	麦御飯 きのこカレー 大根サラダ ミネストローネ	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、玉葱 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 豚肉、玉葱 人参、大根 じゃが芋	米 豚肉、玉葱 人参、大根 じゃが芋	牛乳	【お豆腐パン】 ホットケーキ粉 豆乳、豆腐	消火避難訓練
20 金	御飯 いり鶏 五目納豆 味噌汁（白菜・わかめ）	主食 主菜 副菜 汁	米 小松菜、人参 じゃが芋、大根 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 納豆、人参 小松菜	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 納豆、人参 小松菜	蒸しパン	【手作りプリン】 ヨーグルト	
21 土	ナポリタン 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	スパゲッティ 玉葱、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	スパゲッティ 豚肉、玉葱、人参 大根、じゃが芋 キャベツ	スパゲッティ 豚肉、玉葱、人参 大根、じゃが芋 キャベツ			
24 火	和風タンメン ほうれん草のお浸し バナナ	主食 主菜 副菜 汁	うどん 大根、キャベツ 人参、ほうれん草 野菜スープ	うどん 鶏肉、ｷｬﾍﾞﾂ、玉葱 人参、ほうれん草、バナナ（茹で）	うどん 鶏肉、ｷｬﾍﾞﾂ、玉葱 人参、ほうれん草、バナナ	茹大根	【かやくおにぎり】 米、ワカメ	
25 水	御飯 すき焼き風 たまご焼き 味噌汁（小松菜・人参）	主食 主菜 副菜 汁	米 豆腐、小松菜 じゃが芋、人参 野菜スープ	米 豚肉、豆腐、玉葱 人参、じゃが芋 小松菜	米 豚肉、豆腐、玉葱 人参、じゃが芋 小松菜	蒸しじゃがいも	【お好み焼き】 小麦粉、キャベツ ねぎ 牛乳	
26 木	御飯（雑穀入り） 鶏肉のゴマネーズ焼き 白菜のごま酢和え、みかん みそ汁（かぶ）	主食 主菜 副菜 汁	米 人参、大根 玉葱、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、小松菜、バナナ（茹で） 大根	米 鶏肉、玉葱、じゃが芋 人参、小松菜、バナナ 大根	茹人参	【さつま芋のモンブラン】 さつま芋 牛乳	誕生会
27 金	御飯 鶏肉のカチャトラ ほうれん草と卵のｻﾗﾀﾞ 野菜スープ	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、ほうれん草 人参、じゃが芋 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱、大豆 ほうれん草、じゃが芋 キャベツ	米 鶏肉、玉葱、大豆 ほうれん草、じゃが芋 キャベツ	豆乳	【すいとん】 大根、人参、米	
28 土	親子丼 味噌汁	主食 主菜 副菜 汁	米 玉葱、人参 キャベツ、大根 野菜スープ	米 鶏肉、玉葱 人参、大根 キャベツ	米 鶏肉、玉葱 人参、大根 キャベツ			
30 月	御飯 鯖のシュンユイ 切干大根の煮物 味噌汁（油揚げ・豆腐）	主食 主菜 副菜 汁	米 鮭、人参 大根、じゃが芋 野菜スープ	米 鮭、玉葱 人参、大根 豆腐	米 鮭、玉葱 人参、大根 豆腐	茹人参	【焼き芋】 さつま芋 牛乳	

※献立は都合により変更することがあります。※未満児は午前・午後のおやつ・昼食時に、以上児は状況に応じて麦茶を提供します。